

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ «FORMA VITAL FIT»



Я, Библова Наталья, лидер компании SWISS NARIN. В начале декабря 2010г компания предложила мне поучаствовать в программе похудения при помощи нового продукта на основе белков сои VITALFIT.

Ранее я пыталась использовать различные диеты и продукты других компаний, но явного эффекта не получила.

Вместе с врачом-консультантом компании, Костиной Галиной Николаевной, мы обсудили прием продукции, какие действия должны быть кроме продукта, как все учитывать. Я приобрела инструкцию по приему vitalfit и строго следовала ей.

Мои ощущения при использовании vitalfit вызывают только восторг. В инструкции все расписано по шагам. Надо изучить ее и следовать по пунктам. Раньше я садилась на диеты. Они были все разные. Одни были строго однообразны - одни и те же продукты каждый день, от которых устаешь и через две недели хочется выть; другие - надо рассчитывать калории, это занимает много времени, а здесь берешь те продукты, которые указаны в инструкции, да и в каком количестве, а еще чем можно заменить! Это очень удобно! Я использовала все виды (вкусы) vitalfit. Они мне понравились. Мне абсолютно не было голодно, так как овощи в сыром виде я всегда любила. Хорошо, что их можно употреблять в виде салатов, а также просто отдельно. Исключений мало, но без них можно обойтись. Обязательно надо использовать и другую продукцию компании: АФФИЛАЙН, РЫБИЙ ЖИР, АРТИШОК, БАСИКО, ФИБРОСАН или ФИБРОФИТ ТРОПИК. Это для того, чтобы выводить все шлаки и не закислять свой организм, чтобы внутренний жир лучше сгорал. Конечно же, необходимы физические нагрузки. Это быстрая ходьба, бег или занятия фитнесом, можно танцевать – при этом улучшается настроение, сгорают калории и вы не чувствуете нудной диеты.

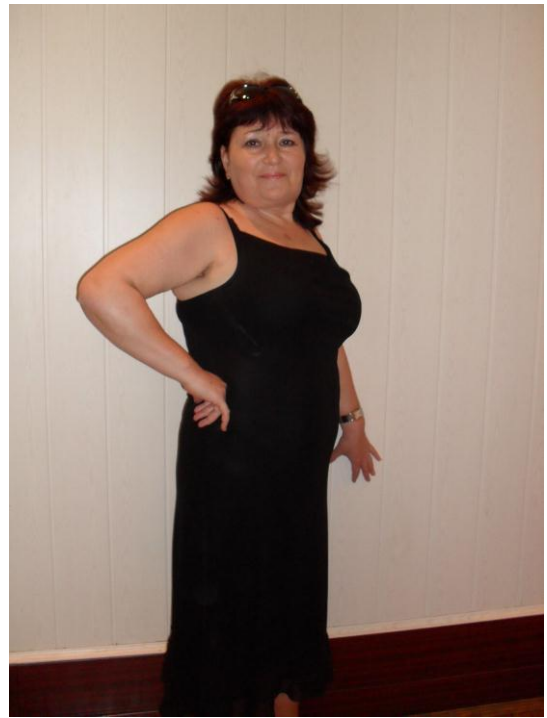
Когда пришла соя в капсулах, я сразу добавила этот продукт в свой рацион. И это чудо - кожа стала шелковой и бархатистой, ничего нигде не повисло. За все время – два месяца – я получила потрясающий результат. Первые две недели: минус 5 кг и в талии минус 10 см, а весь период – минус 8кг веса и минус 18см в талии.

дата	Утренний вес	Окружность груди/грудной клетки	Окружность талии	Окружность боков	Окружность бедер
начало	90,5	112/86	96	106	116
3-й день	89,150	110/85	94,5	105,5	115
5-й	88,325	108/84	92	102	114

день					
7-й день	87,150	107/84	91	101	112
14- й день	85,150	105/83	86	101	112
21-й день	85,550	101/82	84	99	111
28-й день	85,950	100/82	83	99	107
35-й день	85,500	99/81	83	98	104
42- й день	85,100	96/79	81	97	102
49-й день	84,550	96/79	79	97	102
56-й день	83,700	96/79	78	97	101
63-й день	82,500	96/79	78	96	100

Вот такие полученные результаты. Теперь главное закрепить этот результат. Как это сделать – в инструкции все написано. Следуй пунктам и радуйся жизни. Спасибо компании за такой продукт.





Змаева Людмила Николаевна, менеджер, г. Воронеж

Принимала участие в программе по снижению веса с 22.02 по 25.04.2011 г. За время программы по снижению веса вес уменьшился 10кг 100г и ушли объемы: талии -16см, груди -8см, бедер -10см.

Таблица снижения веса

Начальный вес 91кг 300г

Дата	Вес до	Вес после
С 22.02 по 24.02	91300	89300
С 25.02 по 25.02	89300	88300
С 26.02 по 27.02	88300	87600
С 27.02 по 28.02	87600	87600
28.02	87600	87000
1.03	87000	86700
2.03	86700	86500
3.03	86500	86200
4.03	86200	85800
5.03	85800	85800
6.03	85800	85600
7.03	85600	85600
8.03	85600	85300
9.03	85300	84800
10.03	84800	84800
11.03	84800	84650
12.03	84650	84400
13.03	84400	84400
14.03	84400	84300

За 1 месяц сбросила 7кг		
15.03	84300	84100
16.03	84100	84100
17.03	84100	84100
18.03	84100	83900
19.03	83900	83750
С 20.03 по 25.03	83750	83550
26.03	83550	83450
С 27.03 по 4.04	83450	83000
За 2 месяц сбросила 1кг 300г		
05.04	83000	83000
С 6.04 по 10.04	83000	82500
С 11.04 по 17.04	82500	81800
С 18.04 по 25.04	81800	81200
За 3 месяц сбросила 1кг 800г		

Таблица объемов

22.02	ОГ – 110см
	ОГ – 108см
	ОБ – 115см
14.03	ОГ – 97см
	ОГ – 104см
	ОБ – 108см
25.04	ОГ – 94см
	ОБ - 105см
	ОГ – 100см
Всего сбросила с 22.02 по 25.04 ОГ - 16см, ОГ -8см, ОБ -10см	

Данными результатами очень довольна. Благодарна компании за такой чудесный продукт, как VitalFit. Метод снижения веса очень комфортный, легкий, т.к. не испытываешь чувство голода, очень мало ограничений в приеме продуктов, а VitalFit в обезжиренном кефире очень вкусно и насыщает надолго! 100% можно рекомендовать в программе снижения веса. Результат налицо!!!!