

Защита от радиации.

За последние 70 лет радиационный фон Земли увеличился в 50 раз. Ядерные испытания, аварии на АЭС, работа в неблагоприятных по уровню радиации зонах, да и просто рентгенологические обследования в больницах. Все это ведет к тому, что в организме накапливаются радионуклиды: стронций, цезий и другие вредные для жизнедеятельности человеческого организма элементы. Выведение радионуклидов из организма, снятие радиационной зараженности – одна из величайших проблем нашего времени.

Японская радиоактивная пыль после катастрофы начинает себя проявлять и в других точках планеты. Из Японии она распространилась в восточном направлении и пересекла Тихий океан, Северную Америку и Атлантический океан, добравшись до Исландии. Пока количество обнаруженных частиц радиоактивной пыли ничтожно мало. По словам специалистов, распространение радиоактивной пыли по всему Северному полушарию – это вопрос всего лишь нескольких дней.

Известен ряд лекарственных растений, способных очистить организм, избавить его от радионуклидов.

1. Хвоя

Хвоя действует обволакивающе, выводит из организма радионуклиды и другие инородные включения, избавляет клетку от интоксикации.

Еловый сироп компании Нарин содержит в своем составе мед, хвойный экстракт отростков ели и сосны, экстракт фенхеля, экстракт цветков липы, концентрированный лимонный сок.

Повышает устойчивость организма в целом, и эффективен в качестве профилактического средства при повышенном радиационном фоне.

2. Зеленый чай

Прекрасное противоядие при отравлении организма радионуклидами.

Таблетки Зеленого чая с мятой компании Нарин содержат в своем составе экстракт мяты, витамин С, экстракт зеленого чая, селеновые дрожжи, витамин Е, бета-каротин.

Противолучевое действие зеленого чая.

1. Поразительно открытие японских учёных Тейджи Угай и Энчи Хаяши, доказавших, что чай является прекрасным противоядием при отравлении организма стронцием-90. Этот вредный изотоп, как правило, содержащийся в радиоактивных осадках, проникает в организм человека не только непосредственно из радиоактивного воздуха, но и с молоком и овощами и вызывает такие раковые заболевания, как лейкемия. Наблюдения за больными, пострадавшими от атомного взрыва в Хиросиме, показали, что те из больных, которые уехали к родным в чаепроизводящий район Уджи и пили много высококачественного зелёного чая, не только выжили, но и определённо заявили, что от чая им стало лучше.

Проверка действия чая и его экстракта на животных, которым был введён стронций-90 в смертельной дозе, показала, что чай поглощает до 90 % опасного изотопа, иными словами, почти полностью ликвидирует его вредное воздействие на организм. Оказалось, что при одновременном введении чая и стронция танин чая адсорбирует и уничтожает стронций-90 раньше, чем тот успевает дойти до



костного мозга. Зеленый чай способствует выведению из организма и того стронция-90, который отложился в костях скелета.

Японские учёные считают, что дозировку стронция-90 всегда можно держать в организме гораздо ниже допустимого уровня, если регулярно пить достаточное количество крепкого зелёного чая.

2. Чай можно пить и для компенсации излучения мониторов.

3. На Р-витаминном эффекте катехинов чая основано использование чая (опять-таки в первую очередь зелёного) против разного рода лучевых воздействий: при солнечных ударах, кварцевых ожогах, рентгеновских облучениях.

3. Спирулина

нейтрализуют множество вредных веществ, с которыми регулярно сталкиваются жители больших городов, это соли тяжелых металлов и радионуклиды. Спирулина показана в программах очищения организма от токсинов и радионуклидов; для людей, проживающих на экологически неблагоприятных территориях, и тех, кто работает на вредных производствах.

Минки А является одним из самых сильных сорбентов; содержит в составе хитозан, спирулину, витамин С.

Хитозан выводит из организма соли тяжелых металлов, минеральные удобрения, химические красители, радионуклиды, лекарственные метаболиты, которые способны накапливаться годами, являясь причиной развития многих заболеваний. Хитозан способствует очищению лимфы и межклеточного пространства.

4. Ягоды клюквы

Ягоды клюквы связывают и выводят из организма тяжелые металлы. Поэтому клюкву используют для создания препаратов, лечащих последствия чрезмерных доз облучения. Полезна она и тем, кто проживает в промышленных районах с повышенным содержанием тяжелых металлов в атмосфере и в почве. В медицинской практике это свойство используют для профилактики онкологических заболеваний.

Наросан Красная ягода компании Нарин содержит в составе натуральные концентрированные соки - клюквенный, малиновый, рябины; экстракт зародышей пшеницы, соли кальция, таурин, лимоннокислый магний, смесь витаминов (А, В1, В2, В6, В12, С, Д, Е, биотин, пантотеновая, никотиновая, фолиевая кислоты).

Каждому из нас под силу защитить себя от воздействия радиации, химических элементов, токсичного воздуха. В программу очищения организма также входят:

1. Спорт. Физические нагрузки, способствующие усилению обмена веществ. Например, бег и спортивная ходьба стимулирует кровообращение. Кровь проникает глубже в ткани, заставляет их двигаться, в результате вредные вещества выводятся из организма естественным путем.

2. Потение. Например, в сауне. С потом выходят все вредные отложения. Из тканей вымываются соли, выделяются вредные вещества, токсины, радионуклиды. Особенно полезна сауна сразу же после физической нагрузки. Чтобы сохранить водный баланс в организме, надо сразу же после потения пить натуральные соки, красное вино (они содержат витамины-антиоксиданты). Обычную пищу после сауны необходимо дополнять большим количеством свежих овощей.



3. Питание. Пища должна быть разнообразной и богатой овощами и фруктами. Должен соблюдаться точный режим приема витаминов, минеральных веществ. Для ежедневного применения рекомендуются **поливитаминные комплексы Наросан**. Одна столовая ложка любого сиропа утром и вечером обеспечат поступление необходимого количества минералов и витаминов (А, В1, В2, В6, В12, С, Д, Е, биотин, пантотеновая, никотиновая, фолиевая кислоты), а также питательных веществ. Оздоровительное действие не заставит себя долго ждать.