



Соя капсулы

**Состав:** Соевый экстракт, мальтодекстрин, крахмал. Материал капсулы: целлюлоза

**Общие замечания:**

Большинство современных женщин в наши дни живут в очень интенсивном ритме. Они работают вдали от дома, у них мало времени, чтобы поесть, много работы по дому, нет времени на занятия спортом и фитнесом - это приносит массу беспокойства и стрессов. Все эти факторы оказывают влияние на менструальный цикл, и они часто могут вызывать усталость, раздражение, печаль, а также боли в животе. Во время менопаузы эта ноша бывает нестерпимо больше. Женщины очень сильно страдают в это время.

Кроме того, уже известно довольно давно, что во время менопаузы плотность костной массы резко сокращается. Ученые диетологи заметили, что интенсивность приливов и повышенная потливость (эффекты изменения гормонального статуса организма) касается женщин азиатских стран намного меньше, чем женщин западных стран. Менее 25% всех японских женщин страдают от менопаузы, в то время как в Европе и Северной Америке этот показатель составляет до 85%. Это является доказательством того, что причина находится не в области генетики, а в области правильного питания.

Одним из наиболее важных продуктов питания в Азии является соя. Бобы сои много лет известны как ценный источник питания, богатый белками и другими питательными веществами. Наряду с белками, соя содержит большое количество так называемых фитоэстрогенов, которые известны под названием "изофлавоны сои". Эти вещества называются фитоэстрогенами, потому что они похожи по строению на женские половые гормоны, эстрогены. Эти изофлавоны имеют не только антиоксидантный эффект, но они также защищают женский организм от гормонозависимых опухолей. Люди в Азии, ежедневно потребляют примерно 50 мг изофлавонов, люди западноевропейских стран лишь около 2 мг. Изофлавоны сои могут помочь уменьшить симптомы менопаузы. Из-за их положительного влияния на симптомы менопаузы (приливы) и остеопороз, многие ученые считают соевые продукты питания альтернативой классической гормональной терапии. Очень низкий процент переломов бедра в азиатских странах также позволяет нам предполагать, что питание, богатое соей - это одна из причин того, что изофлавоны могут замедлять потерю плотности костной ткани почти так эффективно, как эстрогены.

**Активные ингредиенты:**

**Соевый экстракт:**

- содержит качественный белок
- содержит изофлавоны (фитоэстрогены)
- содержит фитостеролы, которые снижают уровень холестерина в крови
- идеальный продукт для вегетарианцев (замена молока)

**Основные преимущества:**

- Смягчает последствия менопаузы (приливы, усталость, раздражительность)
- защищает от остеопороза (особенно если принимать уже в качестве профилактики до менопаузы); идеально в сочетании с Наросаном Красного ягода, которая богата кальцием
- положительно влияет на уровень холестерина (улучшает соотношение липопротеидов высокой и низкой плотности, в сторону увеличения липопротеидов высокой плотности)
- защищает от сердечно-сосудистых заболеваний (в результате положительного влияния на обмен холестерина)
- положительное влияние на уровень артериального давления
- антиоксидантный эффект (нейтрализация свободных радикалов), как следствие защита от онкологических заболеваний

**Целевые группы:**

- женщины в возрасте после 40-45, желающие сохранить красоту и здоровье:
  - для смягчения симптомов менопаузы



- для профилактики гормонозависимых опухолей
- люди с очень высоким уровнем холестерина
- люди с остеопорозом и частыми переломами (из-за низкой плотности костной ткани)
- люди с высоким кровяным давлением

**Советы:**

Сочетание с витаминами С, Е и биотином является очень важным, поэтому мы рекомендуем сочетать регулярный прием капсул сои с Наросаном черника и Наросаном Красная Ягода, как они богаты антоцианами и флавоноидами.

Кроме того, мы рекомендуем употреблять продукты, содержащие соевый лецитин Сояфит Клубника

Для увеличения плотности кости, рекомендуется сочетать прием капсул Сои с Наросаном Красная ягода и Басико.