

Цистит

Как утверждают медицинские международные сообщества, цистит (воспаление мочевого пузыря) является лидером женских болезней, связанных с урологией. От 30% до 50% женщин болели циститом в той или иной форме.

Причины возникновения цистита.

В 80% случаев цистит вызывает семейство кишечных бактерий, которые попадают в мочевой пузырь восходящим путем через уретру. Этому способствуют несколько причин. Одна из наиболее значимых – особенности анатомического строения органов мочеполовой системы женщины:

- -Короткая (2-5 см) и широкая уретра является хорошим проводником для микроорганизмов.
- -В непосредственной близости от уретры находятся влагалище и прямая кишка густо населенные микроорганизмами. При несоблюдении норм личной гигиены, при половом акте возможно попадание микробов в уретру, откуда они могут проникать в мочевой пузырь.

В подавляющем большинстве случаев цистит вызывается той или иной инфекцией. Чаще всего это один из представителей условно-патогенной флоры – кишечная палочка, стафилококки, стрептококки и т.д. Встречаются циститы, непосредственно связанные с половыми инфекциями, например, уреоплазменные, микоплазменные.

Инфекция попадает в мочевой пузырь женщины из мочеиспускательного канала. В уретру же бактерии попадают чаще всего из влагалища. Цистит практически всегда связан с воспалением влагалища – кольпитом, или нарушением вагинальной микрофлоры – бактериальным вагинозом.

Обычно обострения цистита связаны с переохлаждением. Переохлаждение вызывает снижение резистентности организма, в результате чего инфекция активно размножается и попадает в мочевой пузырь, вызывая воспалительную реакцию. Часто цистит связан с травмой мочеиспускательного канала вследствие бурного полового акта, или просто с регулярной половой жизнью. Иногда обострения цистита связаны с менструальным циклом.

Цистит медового месяца

Еще до того, как девушка начинает половую жизнь, у нее нарушается микрофлора влагалища. Такое бывает сплошь и рядом, молочница у девушек – вещь настолько обычная, что считается чуть ли не нормой. Первый половой акт не всегда бывает бурным, но он все же сопровождается обильным забросом микрофлоры влагалища в мочеиспускательный канал и мочевой пузырь. Их стенки не подготовлены к такой атаке, и развивается воспалительная реакция, то есть цистит.

Микроорганизмы могут попадать в мочевой пузырь с током крови, лимфы из отдаленных очагов хронического воспаления.

Микроорганизмы могут попадать в мочевой пузырь же с током мочи из почек.

Известны циститы аллергической природы, а также вызванные токсическими и неинфекционными компонентами, но встречаются они гораздо реже.

Но одного проникновения микроорганизмов в мочевой пузырь недостаточно для того, чтобы начался воспалительный процесс. В мочевом пузыре имеется защитный мукополисахаридный слой, который препятствует прилипанию и проникновению микробов внутрь клеток слизистой оболочки мочевого пузыря.

Снижение иммунитета, как следствие переохлаждения, гиповитаминоза, переутомления, инструментальных вмешательств на мочевом пузыре (катетеризация, например), ведет к разрушению защитного слоя. Бактерии прикрепляются непосредственно к клеткам слизистой оболочки мочевого пузыря и вызывают ее воспаление.

Развитию воспаления также способствует застой кровообращения, возникающий в стенке мочевого пузыря и в малом тазу из-за сидячего образа жизни, ношения тесной одежды.

Интерстициальный цистит

Такое воспаление мочевого пузыря, которое сопровождается болями. Обычно страдают женщины средних лет. Симптомы интерстициального цистита включают частое и болезненное мочеиспускание, а также наличие гноя в моче и крови, обнаруживаемого под микроскопом. Диагноз устанавливается с помощью цистоскопии.

Цистит у мужчин

Мужчины болевают циститом значительно реже женщин и, как правило, цистит у мужчин только при хроническом воспалении соседних органов (предстательной железы, кишечника, мочеиспускательного канала, яичка и его придатка).

Жалобы при цистите:

- Боли внизу живота, в надлобковой области.
- Учащенные позывы к мочеиспусканию.
- Выделение мочи маленькими порциями.
- Жжение в области наружных половых органов

Кто может заболеть циститом?

Особенно вероятно развитие заболевания при следующих обстоятельствах:

- При частых и длительных запорах.
- При переохлаждении организма, и, особенно при переохлаждении области таза. Обычной женщине достаточно посидеть на холодном камне 15—20 минут, и появление у нее цистита (да и не только его) можно гарантировать.
- При длительном сидячем положении. Например, вы работаете за компьютером и не встаете со своего очень удобного кресла по 4—6 часов.
- Если вы едите очень острую пищу, много пряностей, любите пережаренную пищу и не пьете достаточно жидкости после еды, то повышается риск развития ряда урологических заболеваний (цистит и уретрит, а со временем и пиелонефрит).
- Перенесенные урологические, гинекологические или венерические воспалительные заболевания (уретрит, гонорея, аднексит, эндометрит и др.), особенно в том случае, если вы не уделили своему здоровью достаточно внимания, не долечились или пытались лечиться самостоятельно.
- Хронические очаги инфекции в организме (нелеченые кариозные зубы, любые хронические воспалительные заболевания).
- Любые другие состояние, способствующие угнетению иммунной системы вашего организма (например, перетренированность у спортсменов, регулярное недосыпание, перерабатывание, неполноценное и нерегулярное питание, хронический стресс и проч.).
- При ношении тесной и плотной одежды, колготок, нижнего белья в течении длительного промежутка времени. При несоблюдении режима мочеиспускания. Женщина должна мочиться не менее 5 раз в день. Инфекция легко попадает в мочевой пузырь, если промежуток между мочеиспусканиями очень долгий.
- Нарушение гигиены, особенно во время менструального цикла
- Если лечение цистита было неполным, преждевременно закончилось. Так недолеченный цистит может дать толчок к размножению бактерий с большей сопротивляемостью к медикаментам.
- Повторное инфицирование. Это определяется скорее всего индивидуальной предрасположенности, чем результатом «плохого» лечения цистита.
- Травмы, нагрузка на спину.
- Если женщина страдает хроническим циститом, весьма вероятно, что во время беременности произойдет его очередное или внеочередное обострение. На фоне беременности изменяется гормональный фон организма, нарушение микрофлоры влагалища чаще всего усугубляется, иммунитет организма снижается – все это создает условия для сильного обострения цистита.

Лечение

Наилучший результат – пролеченный цистит лечение которого включало антибактериальную терапию, устранение причин его вызвавших, а также общее укрепление иммунитета.

Можжевельный сироп

Растительный антибиотик

Можжевельный сироп также рекомендуется принимать при лечении мочеполовых инфекций (цистит, простатит, аднексит), поскольку он обладает противовоспалительным действием и мягким мочегонным эффектом, и, в отличие от многих диуретических средств, не выводит ионы калия из организма.

Наросан Красная ягода

Противовоспалительная противогрибковая, общеукрепляющая терапия

Эхинацина

Иммуномодулятор

Пробиофит Малина

Восстановление микрофлоры

Изотонический и Цветочный чай

Рекомендовано обильное питьё

Ароматерапия

Масло чайного дерева, масло 33+, крем Тимьян +масло Тимьян наносить на низ живота. Тампоны во влагалище с эфирными маслами Чайное дерево и Эвкалипт.

Бальзам для тела, Галь для интимной гигиены.

Лечение интерстициального цистита

Возможно только через улучшение кровоснабжения и длительное применение капсул рыбьего жира (Омега-3) и капсул красного вина (коэнзим Q10).

Лечебные ванны при цистите

Такие ванны способствуют поддержанию личной гигиены, а также оказывают противовоспалительное обезболивающее и успокаивающее, спазмолитическое и общедезинфицирующее действие.

Сидячая лечебная ванна, температура воды которой составляет 36-42 С а продолжительность - 15 минут. Количество эфирных масел на полную ванну воды - 8 капель, для сидячей (ведро) - 2 капли, а в ванночку для рук и ног нужно добавить 4 капли масел. Но поскольку эфирные масла это водонерастворимые субстанции, то, перед добавлением в воду, их необходимо растворить в 100 г. эмульгатора, которым являются кефир, молоко, сливки.

Начинать курс принятия ванн следует с минимального количества капель - обычно не более 3-5, постепенно увеличивая до нужного количества 8-10 капель. На курс лечения обычно отпускается 8-10 лечебных сидячих ванн.