

Нейродермит

Атопический дерматит (АД) или нейродермит (устаревшее название) — хроническое кожное заболевание, имеющее неврогенно-аллергическое происхождение, проявляющееся в виде папулезных высыпаний, склонных к слиянию, характеризующихся зудом.

Задумывались ли Вы когда-либо, что представляет собой кожа человека? На первый взгляд, кажется, что наша кожа – это простой покров нашего тела. Однако все далеко не так уж и просто.

Кожный покров выполняет очень сложную функцию. Он защищает наш организм от воздействия различных факторов внешней среды. Более того, кожа – это очень сложный орган, по которому можно определить не только возраст человека, но даже его привычки. Защищая наш организм, она порой не может защитить саму себя.

Причины нейродермита.

- наследственная предрасположенность
- наличие каких-либо других кожных заболеваний,
- эндокринные изменения,
- изменения функционирования центральной и вегетативной нервной системы
- нарушения в работе желудочно-кишечного тракта
- нейрососудистые изменения
- интоксикация и так далее

Среди факторов, предрасполагающих к развитию дерматита у детей раннего возраста, следует отметить нарушение процессов пищеварения из-за:

- ферментативной недостаточности;
- дискинезии билиарного и кишечного тракта;
- перенесенного вирусного или сывороточного гепатита;
- нарушений микрофлоры кишечника;
- заражения гельминтами или простейшими.

Главные симптомы

- Зуд
- Сухость и хрупкость кожи
- Грубые складки кожи под нижними веками (линия Денни)
- усиление кожного рисунка на ладонях,
- *белый дермографизм*
- Депрессия
- раздражительность

В зависимости от места локализации кожных поражений выделяют ограниченный и диффузный нейродермит. Ограниченный, как правило, встречается у взрослых и представляет собой несколько не мокнущих папулезных очагов с четкими пигментированными краями, расположенными на локтевых и подколенных сгибах, предплечьях, затылке и задней поверхности шеи и т.д.

Диффузный может быть в любом возрасте и отличается от ограниченного большим количеством высыпаний. Воспаленные участки кожи чаще всего располагаются симметрично на лице, шее, локтевых и коленных сгибах, груди, внутренней поверхности бедер. Пораженные участки имеют сероватый оттенок, а после расчесывания они покрываются корочками, окруженными плотными узелковыми образованиями.



Обострения нейродермита приходятся на осенне-зимний период, когда появляются характерные высыпания и больных начинает мучить сильный зуд. Однако спровоцировать обострения могут и:

- хронические инфекционные заболевания
- контакт с химическими веществами
- прием ряда лекарственных препаратов
- употребление определенных продуктов питания
- ношение синтетической одежды
- переохлаждение или перегревание
- стресс

Лечение

Для купирования острых клинических проявлений атопического дерматита (нейродермита) используются БАД:

1. с антигистаминным, противовоспалительным антиоксидантным действием:

Капсулы красного вина (коэнзим Q10)

2. С иммуностимулирующим и иммуномодулирующим действием

- **Эхинацина**
- **Пробиофит Малина**
- **Молочная сыворотка**

3. Успокаивающая терапия – **эфирные масла Лаванда, Апельсин, Антистресс**

Психофизические тренировки и ароматерапия

Нет нервных срывов - нет нейродермита

4. Восстановление пищеварения

С использованием Артишока, Фибросана, Нарофита Тропик – эти препараты должны идти вторым эшелонем, после улучшения состояния желудочно-кишечного тракта.

Витамины при кожных болезнях

Витамин А благотворно действует на состояние кожи, устраняет шелушение. Ретинол используют для общей и местной терапии во всех случаях сухости кожи (ксеродермия), истончении и поредении волос (гипотрихозы), ломкости ногтей (ониходистрофии).

Содержится в **Народерме, АСЕ, всех Наросанах и Нарофитах, Сояфите**

Витамин С необходим для выработки коллагена, придающего коже упругость, усиливает отшелушивание отмерших клеток, борется со свободными радикалами, повышает защитные функции организма вообще и кожи в частности, обладает депигментирующим действием.

Содержится в **АСЕ, Зеленом чае с мятой, всех Наросанах и Нарофитах, Сояфите, Изотоническом, Цветочном чае.**

Витамин Е (токоферол) является сильным антиоксидантом и применяется чаще при обменных и сосудистых дерматозах, болезнях соединительной ткани. Наиболее эффективен он в сочетании с витаминами А, С и рутином.

Содержится в **АСЕ, Зеленом чае с мятой, Народерме, Нутрикапе, всех Наросанах и Нарофитах, Сояфите.**

Витамины группы Р (рутин) тоже применяются в лечении кожных заболеваний, они предотвращают ломкость сосудов.

Содержатся в **Зеленом чае, Фортивене, Капсулах красного вина**

Витамины группы В (тиамин, рибофлавин, пиридоксин, цианкобаламин, никотиновая кислота, пангамат и пантотенат кальция) применяются внутрь и парентерально, изолированно и в комплексных препаратах при хронических дерматозах нейрогенной, сосудистой и обменной природы, особенно в тех случаях, когда имеются явные признаки соответствующего гиповитаминоза.

Содержатся во **всех Наросанах и Нарофитах.**



Сок Алоэ при всех заболеваниях кожи (угри, стрептодермия, нейродермит, аллергический дерматит), для улучшения состояния кожи и роста волос. Можно применять по 1ст ложке каждый час с последующим уменьшением при улучшении состояния.

Капсулы рыбьего жира Нарин – содержат ценные полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3. ПНЖК Омега-3 восстанавливают гидро-липидную мантию на коже.

Цинк – самый ценный минерал для кожи. Содержится в **Басико, АСЕ, Зеленом чае, Нутрикапе, Наросане Тропик.**

В острой стадии, когда клинически имеют место гиперемия кожи, отек, везикуло-папулезные высыпания, региональный лимфоденит наружно используется антисептическое, противовоспалительное средство - **Масло чайного дерева** 1-2 капли на 1 ст.л. растительного масла(подогреть) на марлю или льняную ткань для аппликаций на пораженный участок кожи. Так же можно использовать **Крем Чайное дерево.**

Тоник Чайное дерево с антисептическими свойствами дезинфицирует кожу, снимает воспаление, успокаивает раздраженную кожу, восстанавливает кислотно-щелочное равновесие.

Крем соль мертвого моря

Эффективен против многих заболеваний кожи, таких как псориаз, нейродермит, крапивница, аллергические дерматиты. Снимает воспаление и раздражение кожи. Восстанавливает энергетическое поле и повышает защитные силы организма. Крем предохраняет кожу от вредного воздействия окружающей среды, идеально сочетается с эфирными маслами, так как минералы Мертвого моря и эфирные масла взаимно усиливают действие друг друга.

Для укрепления и ускорения заживления целесообразно совместить **Крем Соль Мёртвого моря, масло Лаванда и крем Календула.**

При данном заболевании, ванну следует принимать как можно реже, так как в последствии соприкосновения с водой, сухая кожа может еще больше воспалиться. Ванны же с крахмалом, отрубями, хвоей, **солью для ног Нарин**, оказывают самое наилучшее действие. Полезные морские солевые ванны, купание в море.

При нейродермите, лечебная физкультура увеличивает тонус больного. Ежедневно занимаясь ею, вы помогаете своему организму выздороветь, используя самостоятельные резервы.