



## **Капсулы с красным вином Q10 и Капсулы рыбьего жира Nahrin**

Когда происходят встречи врачей китайской медицины и западной, то китайские специалисты всегда очень удивляются. Они спрашивают у западных врачей: «Почему вы лечите инсульт и инфаркт тогда, когда они уже есть? Почему вы не начинаете лечение раньше, за 5 лет, за 10 лет до инсульта, инфаркта? Ведь предвестники уже видны...»

Снижение работоспособности, повышенная утомляемость, головная боль, шум в ушах, ухудшение памяти, головокружения, боли в области сердца, аритмия, повышение артериального давления — симптомы, которые сегодня встречаются не только у пожилых, но и у людей среднего и даже молодого возраста. Зачастую мы не обращаем на эти изменения должного внимания, объясняя их бешеным ритмом жизни и напряженной работой, всерьез веря в то, что как только выдастся возможность отдохнуть, вернется и былая ясность мышления и уйдут мимолетные боли. К сожалению, нередко эти сигналы «SOS», которые посылает наш мозг и наше сердце, являются свидетельством гораздо более серьезных расстройств, нежели обычное утомление. И чем в более старшем возрасте появляются эти симптомы, тем выше вероятность поражений мозга и сердца, связанных с недостаточностью кровообращения.

"Золотое правило" лечения любой болезни: улучшите кровообращение в больном органе — и вылечите болезнь. Болит голова при вегето-сосудистой дистонии — не спешите пить обезболивающие, лучше примите **Капсулы с красным вином Q10**. Проницаемость стенок сосудов, кровотоков и питание клеток мозга станут достаточными — боль пройдет.

Все сосудистые заболевания в целом можно разделить на два типа:

1. Связанные с нарушением тонуса — вегето-сосудистая дистония, гипотония, вертебро-базилярная недостаточность, варикозное расширение вен. Здесь главную роль играет средний слой артерий или вен — гладкомышечный;
2. Связанные с нарушением структуры внутреннего — эпителиального — слоя артерий — атеросклероз, гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт миокарда, инсульт.

Исходя из этого деления и воздействие будет разным. При проблемах с мышечным слоем в основном применяют средства, действующие на тонус сосудов, — биофлавоноиды, кверцетин, ресвератрол, витамины С, Е, таурин и др. Как долго? Все зависит от ситуации. Одно дело, если с детства сосудистый тонус был проблемой, другое — если сегодня это случилось на фоне стресса или приема химических препаратов (например, контрацептивов).

При проблемах с внутренним слоем сосудов нужны дополнительные средства, уменьшающие отложения. Ими являются препараты с омега-3 кислотами, и натуральные средства, улучшающие обмен веществ даже в плохо питающихся клетках — кофермент Q-10. Опять же, как долго нужно их принимать? А как бы вы поступили с засоряющимися трубами? Почистили разок и забыли или стали бы их чистить регулярно? И учтите еще, что без воды в доме можно еще денек-другой прожить, а без нормального кровообращения — нельзя ни минуты.

Лучший возраст, когда стоит задуматься о сосудах, 35 лет, а вовсе не пенсионный, как это принято считать. Это, конечно, в том случае, если сосуды не беспокоят раньше.

Прежде всего, необходимо обеспечить каждую клетку энергией.



### **Капсулы с красным вином Q10.**

Компания Нарин выпустила новый высокоэффективный комплекс с Коэнзимом Q 10. Состав: Экстракт виноградной кожуры, порошок из красного вина, виноградные листья молотые, витамин С, кофермент Q 10, витамин Е, экстракт виноградных косточек, крахмал кукурузный, разделительное средство диоксид кремния.

Для того, чтобы понять конкурентные преимущества нового препарата на рынке биологически активных добавок, рассмотрим его состав.

**Коэнзим Q10** играет незаменимую роль в выработке энергии в любой из наших клеток, продляя срок их жизни. Он настолько вездесущ в нашем организме, что ученые официально навали его "убихиноном".

Судя по всему, природа хотела, чтобы оно было доступным для всех частей нашего организма. Но лучше всего "талант" кофермента Q-10 проявляется в крошечных энергетических станциях клеток, митохондриях, где кислород сжигается и снабжает клетки энергией, необходимой для жизни. Этот процесс называется биоэнергетикой. Кофермент Q-10 часто называют "свечой или спичкой", которая зажигает двигатели-митохондрии. Без этой "свечи" жизнь клетки, а значит, и человеческая жизнь, была бы невозможна.

Старение ускоряется прямо пропорционально накоплению повреждений в митохондриях, которые наносятся свободными радикалами. По сведениям доктора Брюса Эймса, такие повреждения могут уменьшить поставку энергии в клетки на целых 80%. Эта нехватка энергии, как показывают исследования, нарушает работу сердца, печени и мозга. Другими словами, энергии становится меньше, уменьшается биологическое электричество, и вот лампочка меркнет и гаснет. Восстановление запаса кофермента Q-10 может помочь остановить этот процесс.

Коэнзим Q 10 кроме антиоксидантных свойств обладает и другими эффектами. Отмечена его способность снижать разрушение коллагена, индуцированное УФ-излучением, снижает потери кожей гиалуроновой кислоты и гликозаминогликанов, активизируют деление клеток. В сочетании с витамином Е действие Q 10 повышается. Наш организм сам производит Q 10, однако на рубеже 30-35 лет его количество начинает уменьшаться. Дефицит Q 10 является предпосылкой многих серьезных заболеваний, поэтому его следует включать дополнительно в пищу.

#### Принцип действия кофермента Q-10

1. Антиоксидантное действие.
  2. Спасает артерии.
  3. Оживляет слабое сердце.
  4. Понижает кровяное давление.
  5. Усиливает иммунитет.
  6. Защищает мозг от повреждений.
  7. Продлевает молодость и жизнь.
  8. Кофермент используется в программах снижения веса (эффект достигается за счет ускорения энергетических и обменных процессов в организме).
  9. Коэнзим Q-10 так же используется для профилактики и лечения астенического синдрома и синдрома хронической усталости, стимуляции адаптационных реакций организма.
  10. Стоматологи утверждают, что применение кофермента Q-10 дает фантастические результаты при лечении парадонтоза (50-75 мг в сутки).
- Исходя из широкого спектра влияния Q10 на человеческий организм, американские врачи назвали эту биодобавку "подарком человечеству".



Лечебное действие остальных компонентов:

### 1. Экстракт виноградной кожуры

содержит комплекс веществ, ряд из которых содержится в виноградных косточках и гребнях, а некоторые – в красном вине. Эти вещества включают как нефлавоноидные полифенольные соединения (производные циннамовой и бензойной кислот), так и флавоноидные полифенольные соединения (кверцетин, катехины и проантоцианидины).

### 2. Порошок красного вина

Многочисленные исследования доказали, что вещества, содержащиеся в красном вине, защищают человека от многих болезней, начиная от сердечного приступа и заканчивая старческим слабоумием.

Порошок красного вина имеет все полезные свойства вина и не содержит алкоголя.

Основные лечебные свойства порошка красного вина:

- повышает аппетит;
- усиливает секрецию эндокринных желез;
- способствует выделению желчи, желудочного сока и поддержанию нормальной кислотности желудка;
- расширяет сосуды;
- обладает антибактериальными свойствами, выводит токсины;
- нормализует обмен веществ;
- улучшает сон;
- укрепляет организм;
- повышает иммунитет и тонус организма;
- способствует восстановлению жизненных сил при их упадке;
- обогащает организм микроэлементами, витаминами группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В8, В9), аминокислотами;
- препятствует развитию атеросклероза;
- способствуют замедлению старения клеток;
- предотвращает возникновение онкологических заболеваний;
- снижает содержание холестерина;
- препятствует развитию кариеса и отложению зубного камня;
- служит превосходным антистрессовым средством.

### 3. Экстракт виноградных косточек

Антиоксидантное действие любого растительного экстракта во многом определяется качественным и количественным составом биофлавоноидов, наиболее сильными из которых, являются проантоцианидины. И больше всего их содержится в косточках и кожуре винограда.

**Проантоцианидины косточек винограда** признаны одними из самых мощных среди всех известных природных антиоксидантов. По активности они почти в 50 раз превосходят витамин Е и в 20 раз витамин С. Они повышают прочность и эластичность сосудов, уменьшают опасность образования тромбов.

Потенциал полезного воздействия биофлавоноидов на сердечно-сосудистую систему поистине неисчерпаем.

Во-первых, среди флавоноидов красного винограда есть замечательный по своим свойствам биофлавоноид **ресвератрол**. Он вызывает увеличение содержания в крови так называемого "хорошего" холестерина - липопротеидов высокой плотности, и при этом на 50% снижает содержание триглицеридов, "плохих" липопротеидов низкой плотности - печально известного всем холестерина. Это значит, что у любителей винограда есть все шансы избежать атеросклероза и сохранить отличную память до глубокой старости.



Ресвератрол эффективно блокирует свободнорадикальные реакции в организме, замедляя процессы старения и преждевременное увядание, оказывает противоопухолевое действие. Ресвератрол по структуре напоминает женский половой гормон, аналог эстрогена, и поэтому, как и все фитоэстрогены, уменьшает риск развития остеопороза, способствует омоложению кожи.

**Кверцетин**, еще один биофлавоноид винограда, способен обезвреживать канцерогены, предотвращая деформацию ДНК. Он оказывает противовоспалительное, противобактериальное, противогрибковое и противовирусное действие, стимулирует иммунную систему и уменьшает проявления аллергических реакций.

Во-вторых, виноград значительно снижает вероятность образования тромбов. Ученые проводили эксперимент: помещали тромбоциты в раствор, содержащий виноградный сок, вследствие чего они теряли целых 30% своих склеивающих способностей. Как оказалось, флавоноид кверцетин понижает способность тромбоцитов образовывать сгустки.

Более того, клетки вырабатывали в три раза больше окиси азота, которая расширяет кровеносные сосуды, также препятствуя тем самым образованию тромбов.

Но и это еще не все. Основным свойством биологически активных компонентов винограда (полифенолов) является способность укреплять стенки тончайших капилляров, снижать их проницаемость, восстанавливать их резистентность (лат. resistere - сопротивляться), обеспечивая их нормальное функционирование и улучшая микроциркуляцию крови. Еще полифенолы винограда нормализуют ритм сердца и артериальное давление.

Кроме того, увеличивается количество эритроцитов и повышается уровень гемоглобина в крови, стимулируется кроветворная функция костного мозга, как следствие улучшается усвоение кислорода всеми тканями и системами.

**4. Виноградные листья молотые** приносят с **антоцианоидами и флавоноидами** питательный элемент для стенок вен и делает вену непроницаемой, что позволяет бороться с венозными застоями и препятствует образованию венозных узлов. Кроме того, экстракт виноградных листьев обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, антисептическим действием.

#### **5. Витамин С**

Витамин С (аскорбиновая кислота) повышает защитные силы организма, ограничивает возможность заболеваний дыхательных путей, улучшает эластичность сосудов (нормализует проницаемость капилляров). Витамин оказывает благоприятное действие на функции центральной нервной системы, стимулирует деятельность эндокринных желез, способствует лучшему усвоению железа и нормальному кроветворению, препятствует образованию канцерогенов. Большие дозы полезны для больных сахарным диабетом, заядлых курильщиков, женщин, пользующихся противозачаточными препаратами, для пожилых людей с пониженной способностью пищеварительного тракта всасывать витамины.

Недостаток проявляется в быстрой утомляемости, кровоточивости десен, в общем снижении устойчивости организма против инфекций, при далеко зашедшем гиповитаминозе С может появиться цинга, для которой характерны разрыхление, опухание и кровоточивость десен и выпадение зубов, мелкие подкожные кровоизлияния.



## 6. Витамин Е (токоферол)

Токоферол по химической структуре относится к группе спиртов. Токоферол - витамин размножения, благотворно влияет на работу половых и некоторых других желез, восстанавливает детородные функции, способствует развитию плода во время беременности и новорожденного ребенка. Является природным противоокислительным средством, препятствует окислению витамина А и благотворно влияет на накопление его в печени. Препятствует развитию процессов образования токсичных для организма свободных радикалов и перекисей жирных кислот, окислительного повреждения липидов мембран и клеточных структур. Витамин Е способствует усвоению белков и жиров, участвует в процессах тканевого дыхания, влияет на работу мозга, крови, нервов, мышц, улучшает заживление ран, задерживает старение.

У животных, лишенных витамина Е, обнаружены дегенеративные изменения в скелетных мышцах и мышцах сердца, повышение проницаемости и ломкости капилляров, перерождение эпителия семенных канальцев яичек. У эмбрионов возникают кровоизлияния и внутриутробная гибель. Наблюдаются также дегенеративные изменения в нервных клетках и поражение паренхимы печени. С дефицитом витамина Е могут быть связаны также гемолитическая желтуха новорожденных, у женщин - склонность к выкидышам, эндокринные и нервные расстройства. Витамин Е защищает клеточные мембраны от разрушения, препятствует « изнашиванию » клеток, стимулирует синтез гемоглобина и половых гормонов. В сочетании с коэнзимом Q 10 многократно возрастают защитные свойства витамина Е.

### Способ применения:

Принимать внутрь 2 раза в день по 1 капсуле, запивая водой.

**Особые указания, побочные действия и противопоказания:** очень редко возможны изжога, боли в подложечной области, а также кожные аллергические высыпания; не применять при остром гломерулонефрите, обострении язвенной болезни, урежении частоты сердечных сокращений менее 50 уд/мин.

**Внимание:** Не заменяйте лекарства, которые вы принимали, на **Капсулы с красным вином Q10**, если врач не дал других рекомендаций. Если вы больны, например, страдаете застойной сердечной недостаточностью, **Капсулы с красным вином Q10** нужно принимать не вместо других лекарств, а в комплексе с ними. Вам понадобится медицинское наблюдение, чтобы можно было следить за улучшениями функционирования сердца и делать необходимые изменения в дозировке лекарств. Посоветуйтесь с вашим врачом.

Беременным женщинам и кормящим матерям перед употреблением посоветоваться с врачом.

Дозировка коэнзима Q-10 от 30 до 300 мг в сутки. Чем старше человек и хуже состояние здоровья, тем выше доза.

Такой курс можно проводить по 2 месяца 2 раза в год, уже начиная с 25-30 лет, чтобы дольше оставаться молодым, активным и здоровым. Больным с патологией сердечно-сосудистой системы можно принимать этот препарат постоянно.

Богатый, научно-обоснованный состав препарата, обеспечивающий синергизм всех компонентов, воздействуя на внешний и внутренний слой сосуда, помогает избежать приема нескольких препаратов.

Включение **Капсул с красным вином Q10** в рацион питания является основой здоровых сосудов.



Совместный прием **Капсул с красным вином Q10** и **Капсул рыбьего жира Nahrin** усиливают действия друг друга и обеспечивают стойкий выраженный эффект улучшения состояния

А почему?

Коэнзим Q-10 – это спичка, которая, образно говоря, поджигает костер, топливо горит и образуется АТФ – энергия клетки.

А что является топливом?

В первую очередь омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты.

Вне конкуренции находятся препараты с омега-3 кислотами. Интерес к омега-3 полиненасыщенным жирным кислотам резко возрос в начале 1980-х годов, когда было установлено, что крайне низкий уровень сердечно-сосудистых заболеваний у жителей Гренландии объясняется, скорее всего, потреблением большого количества морепродуктов. А именно морепродукты отличаются высоким содержанием омега-3 кислот.

<Нарин> выпускает рыбий жир в капсулах, используя драгоценное масло лосося.

#### **Капсулы рыбьего жира Nahrin**

Прием данной пищевой добавки имеет доказанный высокий положительный эффект в превентивной терапии сердечно-сосудистых заболеваний: снижение уровня холестерина и значительное улучшение реологических показателей (текучести) крови. Помимо этого рыбий жир с высоким содержанием ПНЖК Омега-3 укрепляет иммунную систему и повышает уровень жизненных сил.

Добавка селена в качестве эффективного антиоксиданта и морской водоросли дуналиэлла, богатой натуральными каратиноидами, превращают этот продукт в идеальную формулу профилактики различных серьезных заболеваний.

Основные активные ингредиенты

#### **Лососевое масло**

\* Богатый источник ПНЖК Омега-3: ЭПК и ДГК.

\* Оказывает профилактику сердечно-сосудистых заболеваний (предохраняет от инфаркта, инсульта, коронарной болезни сердца и т.д.).

\* Понижает уровень холестерина и триглицеридов (эффективнее, чем растительные масла). Предупреждает накопление холестериновых бляшек на стенках кровеносных сосудов.

\* Улучшает реологические показатели (текучесть) крови, нормализуя кровообращение.

\* Поддерживает работу головного мозга.

\* Предотвращает образование кровяных сгустков, снижая риск возникновения тромбоза.

\* Нормализует кровяное давление (понижая высокое артериальное давление).

\* Оказывает противовоспалительное действие (уменьшает риск полиартрита).

Следующим этапом воздействия на организм человека после его очищения и наполнения всеми жизненноважными незаменимыми факторами питания является приспособление или адаптация к изменяющимся условиям окружающей среды, особенно для населения, работающего в условиях повышенного риска отравления вредными парами, газом, пылью, насыщенными канцерогенными соединениями. Это относится к нефтеперерабатывающим, металлургическим, химическим производствам, где избыток 3,4-бензпирена может приводить к предопухолевым состояниям, переходящим к развитию рака.

Исследованиями, проведенными на предприятиях, выявлены наиболее опасные патологии, предотвращение которых стало возможным благодаря применению биологически активных веществ комплексного действия, таких как морские водоросли, содержащие реакционно-способные пектины и альгинаты для связывания токсичных



веществ, в сочетании с ПНЖК омега-3 для усиления кровотока и обмена веществ в организме.

### **Водоросль Дуналиэлла**

Микроскопическая водоросль под названием дуналиэлла является единственным растением Мертвого моря, способным выжить в условиях высокой солености воды, большой интенсивности света и высоких температур.

Научные исследования показали, что она обладает уникальными свойствами синтезировать и накапливать бета-каротин, витамины (А, В, С, Е, Д), аминокислоты, полисахариды, протеины, липиды, глицерол, жирные кислоты и минералы Мертвого моря.

- \* Микроводоросль сильносоленых вод (ее диаметр составляет 10-15 микрон), из-за богатого содержания природных каротиноидов имеет розовый оттенок.
- \* Высокое количество бета-каротина предохраняет водоросль и является ее защитным приспособлением.
- \* Мощный антиоксидант.
- \* Компоненты водоросли полностью расщепляются ферментами пищеварительной системы человека. При этом органы и ткани через кровообращение получают витамины, минералы и микроэлементы, необходимые для организма.
- \* Усиливает иммунную систему.
- \* Достаточное количество каротиноидов защищает ядра и мембраны клеток от повреждения, тормозит процессы старения, обладает противоникотиновым действием.

Особую опасность для организма представляют свободные радикалы, являющиеся метаболитами молекул, подвергшихся перекисному окислению. Активация этих процессов наблюдается в организмах с ослабленной иммунной системой при недостаточности антиоксидантного комплекса. Наилучшими источниками соединений, обеспечивающих нейтрализацию свободных радикалов, являются биологически активные добавки, содержащие минералы-антиоксиданты и ПНЖК омега-3 морского происхождения. Эти антиоксиданты блокируют цепи аутоокисления, связывают свободные радикалы и уменьшают интенсивность окислительных процессов.

### **Селенит натрия**

- \* Нейтрализует свободные радикалы.
- \* Замедляет процессы старения.
- \* Предупреждает онкопатологию (органов брюшной полости и пищевода).
- \* Защищает наследственный аппарат клетки.
- \* Усиливает действие витаминов А, С, Е.
- \* Предотвращает окисление LDL и накопление холестериновых бляшек на стенках кровеносных сосудов.
- \* Защищает сердце (уменьшает риск инфаркта), особенно в комбинации с витаминами А, С, Е.
- \* Снижает вероятность развития бронхиальной астмы.
- \* Защищает органы зрения от катаракты и других заболеваний, а также от поражения сетчатки, вызываемого сахарным диабетом.
- \* Оказывает противовоспалительное действие.
- \* Является антагонистом таких тяжелых металлов как ртуть и кадмий.

Селен - это микроэлемент, участвующий в большом количестве различных процессов, необходим для нормальной работы клеток практически всех органов и тканей, в том числе и нервной ткани. Селен принимает непосредственное участие в клеточном дыхании, синтезе нуклеиновых кислот, поддерживает действие антиоксидантов.



Среднесуточная норма потребления селена 70 мкг. Недостаточность селена типична практически для всех регионов Российской Федерации. Селен является структурным компонентом важных ферментов организма – антиоксидантных и гормоносинтезирующих.

По мере устранения действия негативных факторов окружающей среды и укрепления собственных возможностей организма в поддержании и коррекции нарушенного гомеостаза возникает и крепнет желание к созданию особо комфортной обстановки, выражающейся в желании удовольствий различного толка, в том числе интимного и интеллектуального содержания. Помощь организму на этом этапе его взаимосвязи с биологически активными добавками оказывают вещества, обладающие способностью тонизировать сердечно-сосудистую систему, улучшающие кровообращение мозговое и в области малого таза, способствующие формированию миелиновых оболочек нервных волокон и ускоряющие передачу нервных импульсов от одного органа к другому с участием центральной нервной системы. Для развития этих функций необходимы источники комбинации ПНЖК омега-3 и физиологически активные соединения, содержащиеся в морских водорослях.

**Таким образом, Капсулы рыбьего жира Nahrin нужны постоянно.**

**Капсулы рыбьего жира Nahrin** оказывают чрезвычайно сильное антисклеротическое действие на организм, нормализует функции сердечно-сосудистой, эндокринной и иммунной систем, препятствует тромбообразованию. К тому же они являются мощным антиоксидантом: тормозит развитие воспалительных и аллергических реакций, процессы старения, усиливают процессы регенерации.

Кому сегодня нужны **Капсулы рыбьего жира Nahrin**? Всем!

- В организме 100 триллионов клеток и каждая из них каждый день нуждается в Омега-3.

- Длительный прием Омега-3 - это лучшая профилактика онкологии и сердечно-сосудистых заболеваний.

- Всем метеозависимым людям обязательно нужна Омега-3, т.к. обладает мембраностабилизирующим действием.

- Всем больным с ИБС и сахарным диабетом Омега-3 значительно увеличивает толерантность к физическим нагрузкам. Она восстанавливает эластичность сосудов, сосуды легко расширяются и давление приходит в норму, восстанавливается сердечный ритм.

- Всем больным атеросклерозом, особенно сосудов головного мозга. За 6 месяцев в 2 раза восстанавливается мозговое кровообращение, повышается потенциал интеллектуальной работы, восстанавливается память, ясность сознания, проходят головокружение и шум в ушах, улучшается слух, обоняние, сон.

- Всем, имеющим любые заболевания глаз - улучшаются все показатели.

- Всем, страдающим или не страдающим от дисбактериоза. **Капсулы рыбьего жира Nahrin** плюс **Пробиофит Малина** плюс **Фибросан** и очень быстро ликвидируются все симптомы: вздутие, тошнота, отрыжка, запоры, нарушения сна и др.

- Всем беременным с гестозами и без, для правильного формирования плода и беременности без проблем со здоровьем.

- Детям с грудничкового возраста, правильно формируется мозг и сетчатка глаза.

Омега-3 - это основной энергетический субстрат для правильного роста и развития.

- Школьники должны употреблять постоянно, для хорошей работы мозга и сердца.

- Всем водителям - Омега-3 повышается скорость реакции.

- Всем, страдающим варикозной болезнью, снижается вязкость крови и улучшается состояние сосудов.



- Всем, страдающим хроническими воспалительными и аллергическими заболеваниями (ревматоидный артрит, язвенный колит и болезнь Крона, рассеянный склероз, псориаз, экзема, бронхиальная астма).

**Капсулы рыбьего жира Nahrin** намного эффективнее всех известных, омега-3 содержащих препаратов, повышают продолжительность жизни, при этом значительно повышается качество жизни.

Как побочное действие, при длительном применении становится потрясающе красивой кожа - мягкой, нежной, бархатистой. Появляется море энергии и при этом четкое понимание, куда ее направить. Ну а у мужчин улучшается потенция.

Противопоказаны пациентам с пониженной свертываемостью крови.

Профилактическая доза в идеале составляет - 1 капсула на 10 кг веса. При гипертонической болезни форсировать не нужно, дозы должны быть небольшими, чтобы шло постепенное восстановление кровеносной системы. Средняя доза 1к 2 раза в день за 30 мин до еды или через 1 час после еды. Для организма гораздо важнее длительность приема. Минимальный курс приема - 6 месяцев, только через полгода отслеживают результат приема. Можно принимать всю жизнь и прекрасно себя чувствовать.

Сосудистые заболевания очень распространены, и некоторые из них (атеросклероз) гарантированно отнимут у нас здоровье и жизнь, если ими вовремя не заняться. Главное показание для использования натуральных средств — желание жить, не болея. Нет такого момента в жизни, когда они не нужны. Разумный человек вместо того, чтобы ждать инсульта или инфаркта, будет принимать **Капсулы с красным вином Q10** и **Капсулы рыбьего жира Nahrin** и будет здоров.