

Варикозное расширение вен

Варикозное расширение вен издавна известно человечеству. Это подтверждают, в частности, раскопки захоронения Mastaba в Египте (1595—1580 гг. до н.э.), где была найдена мумия с признаками варикозно расширенных вен и леченной венозной трофической язвы голени. По образному выражению J. van der Stricht (1996) варикозная болезнь явилась "платой человечества за возможность прямохождения". "Варикоз" происходит от лат. "varix, varicis" – вздутие. При этой болезни происходит варикозное расширение подкожных вен, нарушение оттока крови по ним с развитием **застойных** изменений в нижних конечностях.

Хроническая венозная недостаточность — это весьма распространенное явление, в основе которого лежит нарушение кровообращения в венозной системе нижних конечностей и малого таза. В сосудах, расположенных на ногах, кровь движется всегда только вверх, а если при этом клапаны, закрывающие путь крови для обратного тока, плохо срабатывают, то часть крови течет вниз, что и приводит к расширению вены.

Причины:

- Высокие каблуки от 6 см
- Сидячая работа, ноги в положении нога на ногу
- Избыточный вес
- Длительное или постоянное пребывание на ногах
- Прием контрацептивных препаратов, различного рода гормональные нарушения
- беременность
- Подъем тяжестей, культуризм
- Наследственная слабость венозной системы
- Неправильное питание
- курение
- Хронические запоры
- Синдром путешественника

Как же распознать начинающийся варикоз?

Основной симптом заключается в появлении расширившихся участков вен, на которые следует обратить особое внимание. А дальше картина становится все более удручающей: быстрая утомляемость ног, чувство тяжести и отеки, часто сопровождающиеся судорогами — все это неизменные спутники варикоза. На коже могут появляться пигментные пятна, дерматические проявления. Что может быть сигналом к скорому появлению трофической язвы.

По статистике, каждому четвертому достаточно 11 лет, чтобы пройти путь от начала болезни до инвалидности – при условии, что он пальцем не пошевелит для лечения варикоза. Причем страшна не столько варикозная болезнь, сколько его осложнения: тромбофлебит, тромбоз глубоких вен, кровотечение из варикозных вен, развитие сердечной недостаточности и самые непоправимые – закупорка легочной артерии оторвавшимся тромбом и инфаркт миокарда.

Трофическая язва – показание к оперативному лечению.

Таким образом, проявление варикоза подобно сходу лавины в горах: начинается с небольшого сорвавшегося "снежка" - тяжести в ногах, боли, венозного рисунка - и постепенно приводит к стихийному бедствию - хроническим отекам, незаживающим трофическим язвам, риску образования тромбов. Чтобы избежать хирургического вмешательства, развитие варикоза лучше пресечь в самом начале...

Лечение

В зависимости от стадии заболевания существуют нехирургические или хирургические методы лечения.



Компрессионный трикотаж

В наших руках – предупредить развитие и осложнение заболевания. Профилактика развития варикозного расширения вен заключается в выполнении комплекса физических упражнений, специальном массаже и сбалансированном рационе питания, богатом волокнистой пищей.

Фортивен

Состав: порошок и экстракт красного винограда 54%, экстракт донника 26%, экстракт виноградных листьев 10%, порошок оливковых листьев, кукурузный крахмал. Капсулы изготовлены из растительной целлюлозы.

Виноград – это прекрасный дар природы, единственное растение, которое изучает целая наука – Ампелография. В чем же заключаются лечебные свойства винограда, если из разряда просто полезных фруктов он был переведен в категорию эффективных лекарств? Начнем с самого главного. А именно с того, что виноград – сильнейший антиоксидант.

Антиоксидантное действие любого растительного экстракта во многом определяется качественным и количественным составом биофлавоноидов, наиболее сильными из которых являются проантоцианидины. И больше всего их содержится в косточках и кожуре винограда.

Проантоцианидины косточек винограда признаны одними из самых мощных среди всех известных природных антиоксидантов. По активности они почти в 50 раз превосходят витамин Е и в 20 раз витамин С. Они повышают прочность и эластичность сосудов, уменьшают опасность образования тромбов.

Виноград для сердца

Несколько лет назад, в начале 90-х годов, в медицине грянула очередная "революция" – весь мир заговорил об открытии так называемого "французского парадокса". Он заключался в том, что во Франции, уровень сердечно-сосудистых заболеваний был гораздо ниже, чем в других странах – примерно на 40%, а средняя продолжительность жизни – на 2,5 года больше.

Оказалось, что секрет таких оптимистических показателей заключался в гастрономическом пристрастии французов к красному вину: традиционный ежедневный бокал этого напитка сделал жителей Франции людьми, обладающими на редкость здоровым сердцем. В результате многочисленных исследований было установлено, что именно красное вино оказывает столь благотворное воздействие на сердечно-сосудистую систему.

Потенциал полезного воздействия биофлавоноидов на сердечно-сосудистую систему поистине неисчерпаем.

Во-первых, среди флавоноидов красного винограда есть замечательный по своим свойствам биофлавоноид ресвератрол. Он вызывает увеличение содержания в крови так называемого "хорошего" холестерина – липопротеидов высокой плотности, и при этом на 50% снижает содержание триглицеридов, "плохих" липопротеидов низкой плотности – печально известного всем холестерина. Это значит, что у любителей винограда есть все шансы избежать атеросклероза и сохранить отличную память до глубокой старости.

Ресвератрол эффективно блокирует свободнорадикальные реакции в организме, замедляя процессы старения и преждевременное увядание, оказывает противоопухолевое действие. Ресвератрол по структуре напоминает женский половой гормон, аналог эстрогена, и поэтому, как и все фитоэстрогены, уменьшает риск развития остеопороза, способствует омоложению кожи.

Кверцетин, еще один биофлавоноид винограда, способен обезвреживать канцерогены, предотвращая деформацию ДНК. Он оказывает противовоспалительное, противобактериальное, противогрибковое и противовирусное действие, стимулирует иммунную систему и уменьшает проявления аллергических реакций.



Во-вторых, виноград значительно снижает вероятность образования тромбов. Ученые проводили эксперимент: помещали тромбоциты в раствор, содержащий виноградный сок, вследствие чего они теряли целых 30% своих склеивающих способностей. Как оказалось, флавоноид кверцетин понижает способность тромбоцитов образовывать сгустки.

Более того, клетки вырабатывали в три раза больше окиси азота, которая расширяет кровеносные сосуды, также препятствуя тем самым образованию тромбов.

Но и это еще не все. Основным свойством биологически активных компонентов винограда является способность укреплять стенки тончайших капилляров, снижать их проницаемость, восстанавливать их резистентность (лат. *resistere* - сопротивляться), обеспечивая их нормальное функционирование и улучшая микроциркуляцию крови. Еще виноград нормализует ритм сердца и артериальное давление.

При этом, эта удивительная ягода одинаково полезна как для гипертоников, так и гипотоников. Доказано, что при употреблении винограда систолическое давление повышается, диастолическое же снижается, при этом тоны сердца усиливаются, а пульс становится полнее и реже.

Кроме того, увеличивается количество эритроцитов и повышается уровень гемоглобина в крови, стимулируется кроветворная функция костного мозга, как следствие улучшается усвоение кислорода всеми тканями и системами. Не забудьте, что ягоды винограда богаты калием, который также полезен для сердца. Исходя из всего сказанного, виноград по праву можно считать прекрасным профилактическим средством для предупреждения развития сердечно-сосудистых заболеваний, включая инфаркт и инсульт, а также не менее распространенной в наше время анемии.

Виноградные ягоды весьма ценны еще и потому, что они содержат в большом количестве необходимые нам пектиновые вещества - ими богата кожица ягод. Они способны создавать с радиоактивными металлами нерастворимые соли, которые выводятся из организма и таким образом предупреждают или ослабляют отрицательное влияние попавших в него радиоактивных элементов.

Танины и катехины связывают попавшие в организм чужеродные соединения и активно их выводят. Катехины обладают свойствами витамина P: укрепляют кровеносные сосуды и мелкие капилляры, снижают проницаемость их стенок; избавляют от склонности к появлению синяков; нормализуют кровопотерю при менструациях.

Пектины и нерастворимая клетчатка, нормализуют микрофлору кишечника, способствуя очищению организма.

Последние исследования американских ученых доказывают, что один из компонентов винограда птеростилбен - активный антиоксидант, не только эффективно нейтрализует вредоносные свободные радикалы, но при этом еще и обладает противодиабетическим действием. Этот компонент содержится только в ягодах винограда и свежевыжатом соке, но не в виноградных винах.

Индийские ученые из Нью-Дели утверждают, что виноград помогает при мужском бесплодии. Они отобрали для эксперимента группу мужчин и испытали на них целебное свойство ликопена - природного антиоксиданта, содержащегося в ягодах винограда и известного своим противоопухолевым действием.

Ученые предположили, что защитное действие этого антиоксиданта проявится и при нарушениях работы репродуктивной системы. В ходе эксперимента 30 добровольцев получали ликопен по два миллиграмма два раза в день на протяжении трех месяцев.

Оказалось, что после курса экспериментального лечения у 20 мужчин увеличилось количество сперматозоидов, в трех случаях из четырех возросла их активность, в 63% случаев улучшились показатели формы клеток. Кроме того, в шести случаях ранее бесплодные мужчины смогли зачать ребенка.



Экстракт листьев лозы красного винограда привносит с антоцианозидами и флавоноидами питательный элемент для стенок вен и делает вену непроницаемой, что позволяет бороться с венозными застоями и препятствует образованию венозных узлов. Кроме того, экстракт виноградных листьев обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, антисептическим действием.

Листья оливы.

Оливковое дерево - неприхотливое вечнозеленое дерево.

Лист - одна из наиболее активных частей оливы, обладающая многими лечебными эффектами, известными и используемыми с древних времен.

Листья оливы (*Olea Europea*) - о полезных свойствах оливкового листа известно не многим. Однако в Древней Греции оливковое масло было предметом первой необходимости уже три тысячи лет тому назад.

Благодаря своей неукротимой способности к размножению, олива стала символом долголетия: если после пожара от дерева остался хоть небольшой кусочек (кроме листьев), то, уже через несколько дней он даст новые ростки. А уж если дерево не трогать, оно способно простоять до нескольких тысяч лет!

Экстракт оливковых листьев обладает разносторонним действием: снижает уровень холестерина в крови, способствует минерализации костей, повышает тонус желудочно-кишечного тракта и желчных путей, заживляет раны и язвы, замедляет старение организма, укрепляет иммунитет, благотворно влияет на сердечно-сосудистую и нервную системы.

Антиоксиданты, содержащиеся в листе оливы, в 5 раз эффективнее витамина С борются со свободными радикалами, которые повреждают клетки организма. Австралийские диетологи пришли к выводу, что антиоксидантные свойства любого напитка можно многократно увеличить, добавив в него несколько листьев оливы.

Революционное открытие сделали учёные из Университета Гранады в Испании, доказав, что в оливковом масле и листьях растения содержится вещество, способное сократить сферу действия ВИЧ-инфекции до 80%.

Биологическое действие оливы: противомикробное, противовирусное, противогрибковое и др.

Олива требуется при следующих состояниях и заболеваниях: кандидоз, дисбактериоз, вирусные инфекции (ОРВИ, грипп, гепатиты, герпес, вирус Эпштейн-Бара и др.), бронхиты, пневмонии, туберкулез и др.

Механизм действия:

- - задерживает рост вирусов, грибков и паразитов (за счет блокировки синтеза аминокислот, проникновения и разрушения мембран патогенных клеток, предотвращения их размножения);
- - улучшает кровоток;
- - защищает сосуды;
- - антиоксидантный эффект, торможение процесса окисления холестерина.

Особые указания, побочные действия и противопоказания: при больших дозировках возможно временное ухудшение состояния из-за реакции массового вымирания микроорганизмов.

Применение Фортивена

- для профилактики и комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний: атеросклероза кровеносных сосудов, ишемической болезни сердца;
- для профилактики и предотвращения метастазирования злокачественных опухолей и подавления их роста, в первую очередь при раке молочной железы, печени, желудка;
- как общеукрепляющее средство при инфекционных воспалительных заболеваниях, лихорадочных состояниях, бронхиальной астме;
- для профилактики и лечения катаракты.
- защита глаз от переутомления при работе за компьютером;



- При варикозном расширении вен нижних конечностей при любой стадии. Для неосложненных форм варикозной болезни Фортивен является одним из наиболее оптимальных средств.
- Профилактика варикозной болезни у лиц, чья работа связана с длительной статической нагрузкой на ноги (хирурги, продавцы, парикмахеры).
- В составе комплексного лечения осложненных форм варикозной болезни - трофических язв и тромбофлебита.
- Состояние после проведенной операции на венах конечности (склеротерапия, удаление, перевязка вен) с целью улучшить кровоток и лимфадренаж в оставшихся сосудах.
- Геморрой. Фортивен применяется на всех стадиях заболевания, в до- и послеоперационном периодах, также дает немедленное облегчение во время острых приступов..
- Благодаря сосудоукрепляющему действию Фортивен будет полезен при различной сосудистой патологии: нарушении проницаемости при ревматоидных заболеваниях, атеросклерозе.
- Для улучшения состояния кожи и волос, для лечения купероза.
- При утомляемости, раздражительности, синдроме хронической усталости.
- При спортивных тренировках, больших физических нагрузках для повышения уровня энергии и выносливости.
- Для поддержания половой функции мужчинам и женщинам.
- В составе комплексной терапии для лечения всех заболеваний суставов.
- Для лечения всех заболеваний печени.
- Для лечения климактерического невроза.
- Для лечения аллергических заболеваний.
- Для ликвидации побочных последствий лучевой терапии.
- применение в комплексном лечении: фурункулов, карбункулов, мастита, коронаросклероза, стенокардии, ревматизма, сепсиса и ДВС-синдрома - диссеминированного внутрисосудистого свертывания, гипертонической болезни и заболеваний лимфатической системы.
- Противопоказания:
 - - острые заболевания почек,
 - - гемофилия.
- Способ применения:
 - Два раза в день, утром и вечером, за 20 мин до еды по две капсулы не менее 6 месяцев

Яблочный уксус

- **Таблетки-пастилки Яблочного уксуса эффективны в похудании, стимулируют работу кишечника, способствуют выведению шлаков, снижают кислотность, повышают эластичность сосудов, помогая при варикозном расширении вен, осуществляют профилактику остеопороза**
- **Активные компоненты:**
- **Декстро́за** – источник энергии, придает сладкий вкус.
- **Порошок яблочного уксуса** – очищает организм, способствует снижению веса, облегчает боли в горле, предупреждает запоры, хороший источник калия.
- **Порошок молочной сыворотки** – источник ценных молочных белков и минералов.
- **Витамины** – ниацин, пантотеновая кислота, фолиевая кислота, биотин, витамин Е, витамины группы В: В12, В6, В2, В1.
- **Минералы** – кальций, магний, железо, хлор, сера, фосфор, натрий, калий.
- **Применение:**
- 2-4 таблетки-пастилки в день.



- Прием 4-ех таблеток соответствует рекомендуемой норме десяти витаминов в день.

Бальзам для ног

- Улучшает кровообращение. Оказывает обезболивающее действие.
- Укрепляет стенки кровеносных сосудов, повышает упругость и эластичность вен.
- Предупреждает появление сосудистых сеточек и расширение вен.
- Снимает усталость и тяжесть в ногах.
- Расслабляет мышцы и укрепляет мышечную ткань.
- Снимает и предупреждает судороги.
- Уменьшает отеки и предотвращает их возникновение.

Иглица Шиповатая

великолепное натуральное средство для улучшения состояния вен и укрепления сосудистой стенки. Улучшает кровообращение, предупреждает появление сосудистых сеточек и расширение вен, укрепляет стенки кровеносных сосудов, повышает упругость и эластичность вен. Оказывает суживающее действие на венозные сосуды, снижает проницаемость и хрупкость капилляров, уменьшает образование тромбов. Снимает и предупреждает судороги и отеки ног, улучшает отток лимфы. Применяется при варикозном расширении вен, при атеросклерозе, нарушениях венозного и периферического кровообращения, геморрое.

Эхинацея

один из сильнейших стимуляторов иммунной системы, усиливает общую сопротивляемость организма, повышает уровень гидратации кожи, ускоряет процессы регенерации, обладает кровоостанавливающими, ранозаживляющими, противовоспалительными, антиаллергенными и антиоксидантными свойствами.

Мальва

благодаря своим бесценным целебным свойствам, применяется в косметических и лечебных целях с древнейших времен. Экстракт мальвы получают из свежих цветков и листьев, он богат витаминами А, С, группы В, оказывает смягчающее и успокаивающее действие, снимает отечность. Экстракт мальвы содержит высокую концентрацию цветочной смолы, которая создает на поверхности кожи защитный слой, регулирующий секрецию кожного сала.

Арника

– незаменима при растяжении и разрывах мышц и сухожилий, лучшее средство при вывихах. Стимулирует рассасывание и процесс заживления при кровоизлияниях. Исключительно быстро облегчает боли. Отлично действует при загрязненных, плохо заживающих ранах. Усиливает кровообращение. Особенно действенна для лечения заболеваний вен, кровоизлияний, растяжений и ушибов. В гомеопатии арника применяется также против ревматизма и подагры. Используют ее и как средство для нормализации сердечной деятельности и кровообращения, особенно при старческой сердечной недостаточности, атеросклерозе, а также при стенокардии (грудной жабе). И наконец, арнику дают для восстановления сил после тяжелых инфекционных заболеваний.

- **Рекомендации по применению**
- Прекрасно снимает усталость.
- Предотвращает появление сосудистых сеточек и расширение вен.
- Восстанавливает кровообращение в венах и укрепляет их.
- Предупреждает отеки на ногах.
- Рекомендуется тем, кто вынужден проводить продолжительное время на ногах или сидеть в течение всего рабочего дня, а также беременным женщинам.
- **Способ применения**
- 1-2 раза в день наносить Бальзам для ног тонким слоем легкими массажными движениями, начиная от ступней. Для усиления эффекта, нанеся Бальзам, рекомендуется некоторое время подержать ноги в поднятом состоянии.



- **Бальзам для ног** быстро проникает в кожу, укрепляя мышечную ткань, благоприятно действует на кожу и сосуды, обладает охлаждающим и смягчающим воздействием, снимает усталость и тяжесть в ногах.
- Регулярно используя **Бальзам для ног** Вы укрепите свои вены, предотвратите их расширение и образование тромбов, что ощутимо снизит риск получения инфаркта, инсульта и других заболеваний сосудов.
- К тому же бальзам снимает отеки, предупреждает образование трофических язв, содержит ингредиенты, предохраняющие кожу ног от грибковых заболеваний.
- **Бальзам для ног** можно также использовать после эпиляции, так как он снимает жжение и раздражение, охлаждает, придает коже ног гладкость и шелковистость.