



Эфирное масло лаванды лекарственной

Лаванда – признанная королева ароматерапии. Среди всех эфирных масел - это одно из самых изящных и переменчивых. Усиливает лучшие терапевтические свойства других эфирных масел.

Лаванда - вечнозеленый полукустарник семейства губоцветных, серебристый от ворсинок, с мелкими цветками чистого нежно-фиолетового цвета, похожими на колоски, из которых, в период цветения, и извлекают эфирное масло. Родина лаванды - Средиземноморье. В дикорастущем состоянии встречается в Персии, Южной Франции, на Канарских островах. Культивируется в основном в Европе, больше всего во Франции.

Своим названием лаванда обязана латинскому глаголу "lavare" - "мыть": древние греки и римляне, оценив ее хорошие очищающие, противовоспалительные и смягчающие свойства, использовали лавандовое масло для изготовления мыла.

Древние греки и римляне добавляли ее в воду для купания, широко использовали лаванду в медицине и парфюмерии - считали универсальным средством против болезней.

В Европе лаванда по традиции считалась хорошим ранозаживляющим и детским глистогонным средством. Лавандовым маслом лечили ожоги, ушибы, раны, цветы лаванды развешивали в комнатах для освежения воздуха.

Первые французские парфюмеры использовали масло лаванды для составления композиций селективных духов.

В настоящее время продолжается изучение активных компонентов лаванды. По данным голландских ученых в эфирном масле лаванды содержится еще 23 ранее не изученных компонента, так что нам еще предстоит узнать о новых открытиях целебных свойств лаванды.

Эфирное масло лаванды прозрачное, слегка желтоватое; имеет прохладный, свежий, тонкий, травянисто-луговой аромат, похожий на камфору. Аромат гармонии лаванды - это тонкое сплетение нежных луговых трав с освежающей прохладой ручья.

Для получения одного литра эфирного масла необходимо 40 кг цветов. Эфирное масло производится из надземной части растения в период цветения.

Хорошо сочетается с ароматами герани, пачули, розмарина, чайного дерева, лимона, мяты.

Эмоциональное воздействие лаванды

Характеризуется как самое мягкое и эффективное ароматическое средство: восстанавливает силы, нормализует сон, устраняет перевозбуждение и истерические реакции. Показана при: депрессии, стрессах, нервозности, раздражительности, неврастении, колебании в настроении, гневе, меланхолии, бессоннице.

Аромат лаванды - аромат созидания, покоя и самосовершенствования и доверительных отношений. При интимном общении снимает напряжение, скованность и комплексы.

Энергетическое равновесие

Нейтрализует агрессивные эмоции и препятствует их разрушительному действию на энергетическую оболочку. Очищает энергетическую оболочку, приводит к гармонии души. Способствует быстрому восстановлению энергии. Обеспечивает полную энергетическую релаксацию, помогает рассасыванию "шрамов" на энергетической оболочке. Уменьшает агрессию, помогает излечиться от зависти.



Магическое действие лаванды

Находится под планетарным влиянием Меркурия. Лаванда способствует самопознанию, медитации, быстрому восстановлению сил. Обеспечивает полную энергетическую релаксацию, уменьшает агрессию, помогает излечиться от зависти. Это тёплый нежный аромат, позволяющий найти в страстных объятиях не только пожар, но и утончённость, и интуитивную проникновенность. Ванны с лавандовым раствором формируют идеальный запах тела: запах чистоты и нежности.

В медицине

В медицинской практике ценится как обезболивающее (при головных болях), уменьшает проявления атеросклероза. Улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, выравнивает сердечный ритм, стабилизирует состояние нервной системы, снижает артериальное давление у гипертоников. Нормализует работу печени и желчного пузыря.

Хорошее антисептическое и бактерицидное средство. Усиливает сопротивляемость организма к переутомлению и инфекционным заболеваниям. Это прекрасное антисептическое и бактерицидное средство. Благоприятно использовать при гриппе, бронхитах, пневмонии, как индивидуально, так и в местах скопления людей. Ценный компонент в ингаляционных смесях от простуды, ангины, насморка, кашля, гриппа, бронхита.

Используется для лечебных ванн и компрессов при воспалении суставов, ушибах, вывихах.

Масло Лаванда НАРИН относится к маслам общетерапевтического действия. Оно идеально сочетается со многими другими эфирными маслами. Ароматические ванны с этими маслами способствуют очищению организма от шлаков, облегчают болезненные состояния, связанные с менструальным периодом. Ванночки для ног с лавандовым маслом снимают усталость, предупреждая появление неприятного запаха и пота. Масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Врачи рекомендуют масло лаванды (ванны, аромалампа) при эмоциональных расстройствах, таких как депрессия, бессонница, нервозность, стресс. Ванны с маслом лаванды рекомендуются также женщинам во время всего периода беременности и климактерического периода для устранения гормональных нарушений.

Учитывая очень мягкое действие на организм, лаванда рекомендуется для лечения детей.

Лаванда сочетает в себе успокоительное действие валерианы, но в отличие от неё обладает приятным ароматом, с противовоспалительным действием шалфея. Оказывает обезболивающее действие. Помогает при головокружении. Является мягким спазмолитиком. Способствует выравниванию пульса, устраняет тахикардию и невротические сердечные боли. Противоотечное. Обладает мочегонным и противовоспалительным действием при циститах, уретритах. Идеальное гигиеническое средство при вагинитах.

В косметологии

В области косметологии применяется при уходе за кожей любого типа, в том числе чувствительной и усталой кожей.

Оказывает освежающее, обновляющее, регенерирующее действие. Хорошо очищает, питает и увлажняет кожу, ускоряет обновление клеток. Устраняет покраснение, раздражение, отечность, зуд, шелушение. Идеальное средство от сыпи (в том числе герпетической). Уменьшает повышенную восприимчивость кожи к внешним факторам. Стимулирует заживление ран и ожогов, восстанавливает рельеф кожи после воспалительных процессов (акне).

Прекрасное средство для ухода за поврежденными волосами: предупреждает появление перхоти, ломкость и чрезмерное выпадение волос.



Уменьшает гипертрофированную лабильность кожи к внешним факторам.

Точечно можно использовать при различных воспалениях на коже, а также при псориазе, проблемах кожи нейроэндокринного характера (экзема, дерматозы и т.д.), витилиго, грибковых поражениях кожи, гангрене, эффективно при лечении гнойных ран, угревой сыпи, ожогов (солнечных и термических), куперозе, ранах, язвах, нарывах, улучшает микроциркуляцию кожи, снимает покраснение, шелушение кожи, предотвращает появление перхоти. Эфирное масло из настоящей лаванды очищает, стимулирует и освобождает кожу от токсинов. Обладает прекрасными антисептическими действиями, уменьшает воспаления.

Прекрасное средство для ухода за поврежденными волосами: ликвидирует перхоть, ломкость и чрезмерное выпадение волос. Применяется от облысения

Эфирное масло лаванды и лимона - прекрасное средство от укусов насекомых, в частности комаров.

Применение

- * Аромалампа: 3-5 к. (при простудных заболеваниях, беременности)
- * Ароматические ванны: 5к. (расслабляет, устраняет беспокойство, нормализует гормональную функцию у женщин), ванна для ног - 3к. (снимает усталость, предупреждает появление неприятного запаха и пота)
- * Растирания: 7-8к. на 10 г основы (при ожогах - несколько раз в день смазывать место ожога)
- * Обогащение шампуней: 3-5к, эфирного масла на 10 г основы (профилактика появления перхоти, препятствует выпадению волос)
- * Защита от насекомых: 2-3 капли нанести на носовой платок (от комаров, от моли)
- * Обогащение низкомолекулярных косметических, средств: крем (например, Календула) НАРИН+ 5к. (при ожогах, незаживающих ранах, послеоперационных швах)

Масло лаванды, в зависимости от того, к какой базовой основе его добавить, может оказывать как тонизирующий, так и расслабляющий эффект.

Рецепты и лекарственные средства на основе либо с использованием ароматического масла лаванды.

Добавьте до 10 капель масла лаванды в горячую ванну - это поможет вам избавиться от стресса и снять чувство тревоги и беспокойства. Принимая ванну с маслом лаванды, вы ощутите чувство облегчения, успокоения и ощущения приятной дремоты.

Для бодрости и заряда энергией примите прохладную ванну ароматическую ванну, добавьте в ванну 4 капли масла лаванды, 4 капли масла тимьяна и 2 капли перечной мяты.

Для поднятия духа, четкости и очищения сознания проведите ингаляцию с ароматическим маслом лаванды. Для этого добавьте 5 капель эфирного масла лаванды в литр кипящей воды.



Меры предосторожности

Во время беременности (применять с осторожностью). При употреблении йодо- и железосодержащих использовать после консультации со специалистом. Соблюдать осторожность при очень низком кровяном давлении, при эпилепсии.

Внимание! Можно наносить на кожу в неразбавленном виде для обезболивания и заживления кожи.