



Эфирное масло Эвкалипт

Вечнозеленое дерево семейства миртовых. Родина эвкалипта - Австралия и остров Тасмания. Сейчас произрастает в Китае, Испании, Португалии, Бразилии, Калифорнии, Средиземноморье и на Черноморском побережье Кавказа. Название "Эвкалипт" образовано от греческих слов "eu", что значит "хорошо", "kalypto" - "укрытие". Действительно, тычинки его цветков находятся в пазухах листьев и хорошо укрыты. Австралийские аборигены называют дерево "кино" и бинтуют его листьями глубокие раны. Это самое высокое в мире дерево: может достигать в высоту до 155 метров, отличается быстрым ростом (до 5 м в год). У молодых деревьев листья голубовато-зеленые, овальные. Вместо листьев эвкалипт ежегодно сбрасывает кору, и ствол его оголяется. Цветки крупные, одиночные.

Самое главное качество эвкалипта - он обеспечивает вокруг себя здоровый климат: благодаря способности осушать почву болот, австралийские гиганты сыграли большую роль в предотвращении эпидемий малярии; в домах, возле которых растут эвкалипты, почти не бывает насекомых и легко дышится. Поэтому его называли "деревом жизни", "алмазом лесов", "деревом чудес".

С древних времен австралийские аборигены лечили листьями эвкалипта лихорадку и наружные болезни. В Европе его применяли как средство от малярии, скарлатины, дифтерии, при лечении ожогов, ран глаз и как противоглистное средство. Исследования, проведенные в Институте Пульмонологии им. Сеченова (Ялта), показали, что эвкалиптовое масло стимулирует систему иммунитета.

Эфирное масло эвкалипта - прозрачная желтоватая текучая жидкость. Аромат проникающий, сильный, свежий, холодящий, пряный, с камфарным оттенком. Эфирное масло получают из свежесорванных молодых листьев. Из тонны сырья получается около 20 кг масла.

Эмоциональное воздействие

Тонизирующее и бодрящее действие эвкалипта связано с его способностью улучшать усвоение кислорода клетками, что дает возможность устранять повышенную утомляемость, состояния усталости, стресса и сонливости. Используется в качестве средства от медлительности, инертности и меланхолии. Пробуждает резервные силы организма, оживляет эмоции, стимулирует активность и решительность. Аромат продуктивного мышления, логики: настраивает на длительную и продуктивную умственную деятельность.

Энергетическое равновесие

Очищает разум, душу и тело. Полностью защищает энергетическое поле человека от различных негативных энерго-информационных воздействий. Освобождает от иллюзий и помогает постичь реальность. Связан с долголетием: увеличивает количество энергии, ответственной за долголетие, особенно в пожилом возрасте. Масло Эвкалипт помогает быстро восстановиться после стресса, болезней, улучшить концентрацию внимания. Оно повышает интеллектуальные возможности. При конфликтах или спорах его полезно распылить в комнате – это снизит напряженную атмосферу.

Магическое действие

Этого эфирного масла находится под властью Сатурна, холодной и загадочной планеты. Эвкалипт помогает обрести личностную целостность, дарует ощущение эмоциональной защищенности, помогает быстро восстановить силы после стресса,



болезни, проклятия. Аромат продуктивного мышления, логики. Влияние этого масла на эмоциональное состояние мобилизующее. Эвкалипт помогает собраться с мыслями, сосредоточиться, делает бдительным, внимательным и серьезным, усиливает логическое мышление. Личностные суждения, проникнутые ароматом эвкалипта, всегда отличаются глубиной познания истины. Эвкалиптовое масло идеально подходит для работы аудиторов, лингвистов, математиков.

Этот аромат часто выбирают люди, отвергающие многие сладкие цветочные запахи как "легкомысленные". Горьковато-прохладный и сдержанный аромат этого масла поддерживает в горе, при тяжёлой утрате, когда никакие утешения не помогают. Эвкалипт устраняет повышенную утомляемость, сонливость и «утреннюю ворчливость». В древности этот аромат использовали в качестве средства «от медлительности и меланхолии».

Эвкалипт полезен детям, чьё внимание не устойчиво. Эвкалипт освобождает от пелены иллюзий и помогает постижению реальности, наращивает энергию, ответственную за избавление от болезней и страданий, ведущую к долголетию и постижению более высокого уровня бытия.

В области медицины ценится за мощное антибактериальное, противовирусное, отхаркивающее, обезболивающее, спазмолитическое, жаропонижающее, потогонное, противоревматическое, антисептическое, бальзамическое, дезодорирующее, заживляющее действие.

Свежий, смолистый аромат масла Эвкалипт облегчает дыхание при насморке и гайморите. Раствор масла используется для влажных ингаляций при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей, носоглотки, а также для полоскания горла при ангине – снимает боль и воспаление. При лихорадке применяется как жаропонижающее средство.

Устраняет воспалительные и застойные процессы в органах дыхания и носоглотки при простуде, гриппе, ангине, бронхите, сухом кашле, облегчает выделение мокроты.

Эффективен при инфекциях мочевыводящих путей; помогает при острых и хронических воспалениях органов репродукции; препятствует развитию молочницы, нормализуя щелочной баланс слизистых оболочек половых путей, и является эффективным противозерозийным средством. Облегчает ПМС и предклимактерические изменения.

Мягкое природное средство, регулирующее уровень сахара в крови и улучшающее углеводный обмен веществ. Обладает болеутоляющим, лимфодренажным свойствами при заболеваниях опорно-двигательной системы. Устраняет боль и отечность при артритах. Хорошее противоревматическое средство. Снимает мышечное воспаление и напряжение после занятий спортом.

В гинекологической практике применяется при эндометрите и аднексите (воспаление матки и придатков), при эрозиях, язвах шейки матки, кандидозе (молочница). Обладает мощным антибактериальным и антивирусным действием. Дезинфицирующее действие эфирного масла в 3 раза превосходит действие карболовой кислоты, но значительно менее ядовито. Точечно можно использовать на коже, пораженной стрептококком, стафилококком и грибковыми бактериями. Спрей, содержащий 2% фитоэссенции любого вида эвкалипта, уничтожает до 70% бактерий стафилококка, находящихся в воздухе.

Эфирное масло Эвкалипт повышает содержание кислорода в крови и, следовательно, улучшает снабжение кислородом и питательными веществами всех клеток организма.

Масло Эвкалипт также используется при остеомиелите, карбункулах, флегмонах, в смеси с водой или в спиртовом растворе как дезодорирующее средство.



Наружно его назначают в качестве болеутоляющего и отвлекающего средства при невралгиях, ревматизме, радикулите. В домашних условиях помогает при ожогах и кожных инфекциях. Рекомендуется применять при болях в мышцах, ревматоидном артрите, астме, бронхите, катаре, цистите. Эффективно при ветрянке, простуде, невралгии.

В области косметологии

эфирное масло эвкалипта применяют при воспаленной коже, жирной себорее для профилактики выпадения волос. Оно оказывает антисептическое, бактерицидное и противовирусное действие, ликвидируя угревую и герпетическую сыпь, фурункулез. Эффективно при грибковых поражениях кожи и бородавках. Нормализует работу сальных желез, обладает легким осветляющим действием. Обезболивает и регенерирует поврежденные участки кожи после ожогов, ран и обморожений.

Методы использования эфирного масла эвкалипта

Целебное

- ингаляции горячие 5 мин: 1-2 капли на 0,5 литра воды
- полоскания: 3-4 капли на стакан теплой воды
- аромаванны: 4-7 капель
- общий массаж: 10-15 капель на 30 мл миндального масла
- компрессы: 4-5 капель на стакан горячей воды
- спринцевания: (4-5 капель + 1/2 ч.л. соды) на стакан теплой кипяченой воды
- аромалампы: 3-5 капель
- внутреннее употребление после консультации с ароматерапевтом

Косметическое

- аромаванны 4-7 капель;
- аппликации: чистое (не разведенное) локально
- ванночки для ног: (5 капель + 1 ч.л. соды) на 0,5 литра горячей воды
- обогащение косметических средств: 2-3 капли на 10 мл основы

Эмоциональное

- аромаванны: 4-7 капель
- аромалампы: 3-5 капель
- общий массаж: 10-15 капель на 30 мл масла

Энергетическое равновесие

- аромалампы: 3-5 капель
- аромамедальоны: 2-3 капли

Бытовое применение:

- устранение вредного воздействия облучения электробытовых приборов: компьютеров, сотовых телефонов, микроволновых печей - обрабатывать кромки стола, чехлы, корпуса;
- отпугивает комаров – на ватный тампон или пластину от фумигатора – 1 каплю эвкалипта;
- обработка санузлов – 2 капли на 5 литров воды (моментально устраняет запах аммиака);
- дезодорирование комнаты (влажная уборка) – 1 капля на 5 литров воды;
- в местах общественного питания устраняет запах жареного – 2 капли на 5 литров воды при влажной уборке;
- устранение запахов в холодильнике – 1 капля на 1 литр воды при уборке;
- озонатор – 1 каплю на лампочку перед включением.
- Используется для приготовления сиропа от кашля, мазей, ингаляций, зубной пасты. Отдушка для мыла, дезодорантов и туалетной воды. Широко используется в пищевой промышленности. Служит источником цинеола.



Возможные сочетания: масло Тимьян, масло Лаванда, масло Лимон, масло Мята, Миндальное молочко, Функциональное масло.

Меры

Не использовать при высоком кровяном давлении и эпилепсии. Нежелательно использовать во время беременности. Противопоказано для детей до 2х лет. Не наносить на гиперчувствительную кожу. **При прямом нанесении на кожу (в чистом виде) возможен ожог.**

Масло Эвкалипт – масло сильного действия.

Не рекомендуется применять: одновременно с гомеопатическими препаратами. При нанесении на кожу - легкое пощипывание, покалывание в течение 1-2 минут. Реакции естественны.

Эфирное масло Эвкалипт входит в состав спрея Альпийское масло, эфирного масла 33+, эссенции для ванн Можжевельник, соли для ног, крема для ног, спрея для ног, крема Тимьян, крема Можжевельник.