



Эфирное масло Апельсин

Любимый всеми сладкий аромат получают из свежей апельсиновой кожуры.

С древних времен апельсины ассоциировались с невинностью, щедростью и плодородием. Китайские целители с помощью сушеных корок апельсина лечили анорексию нервного происхождения, простуду, кашель и злокачественные опухоли груди. Из цветков апельсинового дерева перегоняли апельсиновую воду, которую рекомендовали как потогонное и кровоостанавливающее средство. А римляне использовали апельсиновую воду для лечения похмелья и несварения желудка.

Народное название – сладкий померанец.

Апельсины были золотыми яблоками из заморских садов дочерей Ночи – Гесперид, о которых рассказывается в одном из древнегреческих мифов о двенадцати подвигах Геракла. Эти драгоценные плоды Геракл должен был сорвать и привезти в Грецию – в этом состоял его 11-й подвиг. Впоследствии «Золотые яблоки» получили название гесперидии – по имени владельцы легендарных садов.

Апельсиновое масло является сегодня одним из популярнейших эфирных масел, оно включено в Британский фармацевтический кодекс и широко применяется в кулинарии, косметике и медицине.

Эфирное масло Апельсин НАРИН, наряду с типичным для цитрусовых масел асептическим действием, обладает сильным успокаивающим эффектом.

Основной аромат легкий, теплый, фруктовый, сладкий.

Оттенки тональности: верхний - свежий; средний - горьковатый; нижний - пыльный.

Апельсиновое эфирное масло получают из апельсиновой цедры холодным отжимом, и затем обрабатывают в центрифуге.. Это жидкость желтого или желто-коричневого цвета, с характерным свежим запахом и очень приятным вкусом. Для получения 1 кг экстракта требуется около 500 кг апельсинов.

Лучше использовать масло из деревьев, которые не подвергались обработке, так как при холодном отжиме пестициды и другие остаточные вещества не извлекаются из масла. Очевидно, что «здоровые» апельсины будут стоить дороже.

Апельсиновое масло идеально для начинающих в области ароматерапии. Вряд ли кому-то не понравится этот аромат. Апельсиновое масло поднимает настроение и несет гармонию. Этот экстракт понравится и детям.

Возможные сочетания:

Эфирное масло Антистресс, кремы Соль Мертвого моря, Календула, Миндальное молочко, все Средства Гидротерапии.

Апельсиновое масло очень хорошо сочетается с теплыми специями, такими как кориандр, корица, можжевельник, а также с ароматами цветов – например, иланг-илангом.

Эмоциональное воздействие

Обладает сильным успокаивающим эффектом. Рекомендуются при депрессии, состояниях страха и нервном напряжении.



Применение масла апельсина в аромалампе оказывает позитивное воздействие на нервную систему детей. Помогает сосредоточиться, повышает работоспособность и концентрацию внимания.

Ароматические ванны с маслом апельсина эффективны против бессонницы (можно применять в сочетании с маслом лаванды или его можно чередовать с маслом лаванды, всегда нужно чередовать масла, используемые в течение долгого времени), при нервном возбуждении, а также при целлюлите. Снимает психоэмоциональное возбуждение.

Воздействие на биоэнергетику человека: Легкий, свежий аромат улучшает настроение, повышает оптимизм, веру в свои силы и обаяние. Восстанавливает ауру после тяжелой болезни и эмоциональных стрессов. Рекомендуются при потребности в сочувствии и душевном тепле. Открывает ауру к добру и восприятию положительной информации.

Запах апельсина поднимает настроение, помогает отвлечься от мелких забот, создает настроение праздника.

Масло Апельсин облегчает восприятие житейских неурядиц и трудностей, избавляет от негативных мыслей, позволяет с юмором относиться к себе и к окружающему миру, расслабляет и уравнивает эмоции, снимает напряжение и стресс. Воздействуя на психоэмоциональную сферу человека, эфирное масло Апельсин наделяет радостью, способствует преодолению страхов и переживаний перед новым и неизведанным.

Магическое действие

Помогает при гадании, дает удачу, любовь, деньги. Развивает экстрасенсорные способности.

Белые цветы дерева являются принадлежностью свадебного наряда невесты. Померанец символизирует невинность.

В Китае апельсин считается фруктом, приносящем счастье.

Изображение двух апельсинов, двух рыб в корзине означает пожелание счастья каждый год. Традиция дарить апельсины на Новый год означает в Китае пожелание счастья и успеха.

Сушеную кожу и зерна носят в ладанках для привлечения любви, а цветы – для обретения счастья в браке. Сушеные или живые цветы кладут в ванну, если хотят стать более привлекательной. Когда едите апельсин, загадайте вопрос и посчитайте зерна: нечетное их число – ответ «да», четное – «нет». В Китае апельсин – символ удачи. Любители апельсинов считаются аристократами в душе.

В христианстве апельсин – символ чистоты, целомудрия и щедрости.

Существует поверие, для того чтобы привлечь деньги надо капнуть масло апельсин в кошелек.

Является одним из наиболее распространенных и доступных афродизиаков. И женщина, от которой исходит аромат цитрусовых, выглядит на 5 лет моложе.

Медицинское применение

Масло Апельсин оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие, снижает артериальное давление.

Эфирное масло апельсина обладает антисептическими и жаропонижающими свойствами. Повышает сопротивляемость организма к инфекциям, стимулирует защитные и восстановительные функции организма. Используется в качестве антисептика при простудных заболеваниях и ангине.

Снижает артериальное давление, снижает уровень холестерина в крови, предупреждает развитие атеросклероза и его осложнений, очищает кровь.



Мягкое мочегонное, ветрогонное и желчегонное средство, нормализует углеводно-жировой обмен, активизирует процессы выделения шлаков из организма, способствует снижению веса. Оказывает положительное влияние на деятельность желудочно-кишечного тракта: нормализует работу желудка, нормализует перистальтику кишечника, рекомендуется при запорах, стимулирует аппетит. Предупреждает образование камней в желчном пузыре.

Масло сдерживает ухудшение зрения, связанное с гиповитаминозами и переутомлением, снимает перенапряжение аккомодационной мышцы при повышенных нагрузках, например, работе на компьютере.

Стимулирует абсорбцию витамина С, повышает защитные свойства организма, укрепляя иммунную систему.

Прекращает воспаление и кровоточивость десен, а также деструктивные изменения тканей при пародонтозе. При воспалениях десен можно применять масло для полоскания рта, а также отдельные участки десен можно смазывать палочкой с каплей масла.

Апельсин анальгезирует зубные и суставные боли. Используется в пищевых целях (напитки, сладости) для коррекции вкуса и запаха.

Дезинфицирует воздух и нейтрализует неприятные запахи, освежает воздух, эффективное средство при эпидемии гриппа.

Так как масло апельсина стимулирует кровоснабжение кожи, оно идеально подходит для частей тела, которые плохо снабжаются кровью и поэтому забнут.

В области косметологии

Масло апельсина хорошо очищает кожу, осветляет пигментные пятна, способствует обновлению клеток, улучшает цвет лица. Для этого масло апельсина добавляют в косметические кремы, бальзамы, лосьоны и т.д. Особенно эффективно апельсиновое масло воздействует на сухую кожу.

Это необыкновенный регенератор и увлажнитель кожи. Нормализует состояние сухой, обветренной и шершавой кожи. Улучшает ее упругость и эластичность. Способствует очищению жирной кожи.

Масло апельсина - непревзойденное антицеллюлитное средство. Оно повышает упругость, снимает воспаления и стимулирует восстановление кожи при ожогах, экземах. Стимулирование кровотока делает апельсиновое масло хорошим средством для сухой, шершавой и ороговевшей кожи. Способствует уменьшению морщин, обладает отбеливающим действием.

Действенное средство от перхоти, эффективно при сухих волосах.

Это хорошее средство для быстрого и яркого загара (внимание: не наносить на кожу менее, чем за час до приема солнечных ванн; рекомендуется для получения быстрого и красивого загара, борьбы с обгоранием и возникновением пятен принимать 1-2 капли апельсинового масла внутрь с соком).

Применение:

- Аромалампа: 3-5 к. (при простудных, заболеваниях)
- Ароматические ванны: 5 к. или в смеси с другими эфирными маслами (для снижения веса, при целлюлите, против бессонницы)
- Массаж: 5к. на 10 мл массажного масла (целлюлит)
- Растирания: 7-8к. на 10мл основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- Обогащение шампуней: 5к. масла на 10г основы (перхоть, сухие волосы)
- Обогащение низкомолекулярных кремов: крем 3к. апельсина (стимулирует процессы регенерации в коже, очищает, отбеливает, увлажняет кожу)
- Аппликации: масло Апельсин развести с маслом-основой 1:1 (болезненные десны).



- Сауны, бани: 2-5 капель масла Апельсин или в композиции с маслами на 8 м3.
- Ингаляции: 2-3 капли на эмульгатор на 200 мл воды, длительность 5-7 минут (простудные заболевания).
- Полоскания: 1-2 капли масла на стакан теплой воды. После приема пищи (ангина, заболевания полости рта).

Внимание! При нанесении на кожу возможно жжение в течение 2-3 мин. Реакции естественны.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ!

- Не применять при индивидуальной непереносимости компонентов продукта. С осторожностью использовать гипотоникам (при пониженном давлении). При желчнокаменной болезни применять только после консультации с врачом.