

Сравнение эфирных масел эвкалипта и чайного дерева

Какому эфирному маслу отдать предпочтение в конкретной ситуации? Как сделать выбор между маслами с похожими целебными свойствами?

Оба эфирных масла, чайного дерева и эвкалипта, относятся к семейству миртовых, оба обладают выраженными антисептическими свойствами.

Правило 1. Основной ориентир - предпочтение аромата.

Правило 2. Ищите отличия, пользуясь нашими подсказками.

Отличия

Действие	Чайное дерево	Эвкалипт
Основная специализация	дермато-косметическая	общетерапевтическая
Косметология	Против угрей, гнойничков, бородавок и папиллом, грибков, устранение отеков, укрепление волос, устранение перхоти	Регулирует работу сальных желез, противовоспалительное, устраняет перхоть
В целом на организм	Стимулирует иммунитет, повышает лейкоцитарную активность крови, радиопротекторное, снимает воспаления слизистой дыхательных путей и лимфоузлов (компрессы)	Улучшает углеводный обмен и регулирует сахар в крови, противопростудное (особенно для профилактики заражения воздушно-капельной инфекцией), жаропонижающее, при низком АД
Гинекология	Против молочницы (кандидомикозов), кольпитов, вагинитов	Регулирует Ph слизистой половых органов, противозерозийное, против вагинитов
Стоматология	Купирует воспаления в ротовой полости	нет
Эмоции	Усиливает запоминание информации и быстроту принятия решений	Устраняет утомляемость и сонливость, активизирует логику
Биоэнергетика	Защита от энергетического вампиризма, восстановление ауры	Наращивает энергию ауры, ведущую к долголетию и постижению бытия
В быту (против насекомых)	Устраняет зуд, отечность, покраснения после укусов насекомых	Репелент - отпугивает насекомых, дезодорирует воздух помещений



Рецепты красоты и здоровья

Вывести папилломы и бородавки: Чистое масло чайного дерева нанести на пораженный участок кожи, заклеить гипоаллергенным пластырем. Ежедневно в течение 2-3 недель.

Против молочницы: эфирное масло чайного дерева для спринцевания: (5 капель + 1/2 ч.л. соды) на стакан теплой кипяченой воды эфирное масло эвкалипта для спринцевания: (3-5 капель + 1/2 ч.л. соды) на стакан теплой кипяченой воды.

Снять налет с зубов, дезодорация полости рта: эфирное масло чайного дерева 10 капель на 1/3 стакана теплой воды.

Эффективное наращивание энергии ауры: В сауне эфирное масло эвкалипта 4-5 капель на 15 кв.м.

Против эрозии шейки матки: ежедневное спринцевание- эфирное масло эвкалипта 3-5 капель на 1/2 ч.л. соды + 200 мл кипяченой воды (t тела).