



Механизм действия эфирных масел на нервную систему. **Эфирное масло Антистресс**

1. Аромавещества воздействуют на эмоции и психику человека через биологически активные точки слизистой носа (точки Бонье)

Эфирные масла — это смесь летучих душистых веществ. Они способны воздействовать на многие сферы человеческой жизни (на эмоции, на психику, на биоэнергетику, на органы...). “Запахи”, попадая на специальные биологически активные точки носа (БАТ, или точки Боннье), массируют их, вызывая импульсы. Затем импульс (сигнал) передается в определенные зоны головного мозга (например, в гипофиз), и далее сигнал посылается к органу или системе, оказывая влияние на их работу, в том числе оказывается влияние на центры удовольствия, наслаждения и так далее. Аромамасла благотворно влияют на сферу эмоций и психическое здоровье, положительно воздействуют на нервную систему, являясь стимуляторами, адаптогенами и седативными маслами.

Эфирные масла практически всегда обладают полиморфным действием. Это обусловлено их многосоставностью. Существуют “масла-монстры”, описание действия которых займет не менее нескольких страниц. Например, масла из лимона, герани, лаванды, эвкалипта. Они и имеют обезболивающее действие, и способствуют очистке организма от шлаков, и устраняют воспаления и улучшают настроение...

Существуют “масла-профессионалы”, они имеют то или иное выраженное действие на какую-то одну проблему.

2. Аромавещества оказывают прямое воздействие (посредством ингаляций, ароматизаторов) на органы дыхания — носоглотку, бронхи, альвеолы

Многие эфирные масла обладают бактерицидным, антисептическим и противовоспалительным действием. И совсем не обязательно использовать эфирные масла только тогда, когда человек заболел. Например, во время эпидемий гриппа, или просто в период, когда организм сильно ослаблен (осенне-зимний, зимне-весенний), можно использовать ароматический медальон из мелкопористой глины или приготовить нюхательные соли; можно просто взять флакончик с эфирным маслом и “занюхивать” простуду, головную боль, дурное настроение...

3. Аромавещества оказывают воздействие на рецепторы кожи при наружном или местном применении в виде ванн, примочек, компрессов, лечебно-профилактического массажа

На теле человека располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Их стимуляция оказывает выраженное лечебное и профилактическое действие. Особенно действенны точки на кистях и стопах. Работу этих точек и способы воздействия на них изучает отдельное направление в рефлексотерапии — Су Джок терапия. Тело и его системы соответствия находятся в постоянном взаимодействии. При заболевании “сигнальная” волна направляется из



пораженного органа или части тела в точку соответствия и приводит ее в возбужденное состояние — точка становится резко болезненной. В момент стимуляции такой точки возникает “лечебная” волна, которая оказывает нормализующее влияние на заболевший орган. Целенаправленная стимуляция биологически активных точек на теле человека дает хорошие результаты. Воздействовать на точки можно эфирными маслами. Вы проснулись, взяли любимое масло, смешали его с разбавителем, и совсем немного нанесли на подошвы стоп. Начался естественный биомассаж (при ходьбе) и масло заработало.

Использовать эфирные масла можно и в других видах массажа. Сам массаж является одним из способов лечения многих заболеваний.

Ароматопрофилактика расширяет адаптационные возможности человека, является одним из путей укрепления здоровья и повышения устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

В адаптивных реакциях для человека особенно важен психологический фактор. Экстремальные условия, помимо своего физического воздействия на ткани и системы, могут вызывать отрицательную психологическую реакцию. При эмоциональном стрессе у человека возникают неоправданно большие сдвиги в ряде функциональных систем организма, что и является, по-видимому, одной из основных причин ряда сосудистых катастроф. В таких случаях целесообразно использовать растительные ароматические вещества.

Эфирное масло АнтиСтресс – «бальзам для души»

Великолепная композиция 9-ти лекарственных трав, регулирующая эмоциональное состояние. Быстро успокаивает, повышает концентрацию внимания, усиливает восприятие, оказывает благотворное влияние на нервную систему.

Активные компоненты

1. Масло розмарина – тонизирует, улучшает и стимулирует кровообращение, оказывает спазмолитическое действие, уравнивает. Аромат масла розмарина, сильный и ясный, способствует укреплению нервной системы, повышает ментальные способности человека. Розмарин дает ясность мышления, устойчивость против сильных эмоций и колебаний в настроениях, он обеспечивает поддержку в стрессовых ситуациях. Например, влюбляясь, мы впадаем в эйфорию, а розмарин помогает охладить голову, улучшить структуру мышления и оценить реальные возможности ситуации.

Еще в древние времена врачи знали об очевидных свойствах розмаринового масла усиливать память. В Древней Греции и Риме студенты во время занятий носили венки из розмарина. Существует тесная связь между ароматом и памятью. Это особенно заметно в случае с розмарином, который, в частности, помогает сохранить информацию об именах или числах. В результате стимуляции нервной системы розмарин помогает людям, частично потерявшим чувство обоняния, речи и зрения.

Розмарин способствует концентрации и концентрированию. В аромалампе в детской комнате или в форме ванн розмарин может помочь ребенку с плохой концентрацией внимания. Кроме того, распыляемый в форме эфирного масла, розмарин, который в древности использовался как фимиам, оказывается хорошим антисептиком, способствует снижению числа болезнетворных микроорганизмов в квартире.



Камфарно-пряный аромат розмарина укрепляет нервную систему, приводит мысли в порядок. Поднимает настроение, помогает сосредоточиться (ввод данных при работе с компьютером, длительные перегоны у водителей и т. д.). Очищает воздух при эпидемиях. Вдохновляет, пробуждает интуицию, возвращает интерес к жизни.

2. Масло мяты перечной – оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, тонизирующее, освежающее действие. Может успокаивать гнев, истерию и нервную дрожь. Эфирное масло мяты – великолепное средство при умственном напряжении и депрессии.

3. Масло из листьев зимолюбки – обладает ярко выраженными обезболивающими, противовоспалительными свойствами, оказывает вяжущее, стимулирующее противоревматическое действие. Применяется в качестве ароматического экстракта. Оно содержит 98% метилсалицилата, который абсорбируется через кожу и применяется в жидкой мази для облегчения боли при ревматических состояниях. Масло является мягким анальгетиком. Стимулирует менструацию, лактацию. Обладает возбуждающим действием на нервную систему.

4. Масло эвкалипта – освежает, охлаждает, способствует свободному дыханию. Снижает накал эмоций. Проясняет ум. Масло эвкалипта способствует концентрации внимания, укрепляет нервную систему. Эфирное масло эвкалипта помогает быстро восстановиться после стресса, болезней, улучшить концентрацию внимания и поднять интеллектуальные возможности. Увеличивает количество энергии, ответственной за долголетие. При конфликтах или спорах его полезно распылить в комнате – это снизит напряженную атмосферу.

5. Масло аниса звездчатого – регулирует работу желудочно-кишечного тракта, избавляет от метеоризма, облегчает состояние при кашле. Вкус бадьяна знаком каждому из нас с детства по лекарственному препарату от кашля "Пертусин".

6. Масло лаванды – содействует душевному и физическому равновесию, оказывает противовоспалительное, антисептическое действие, снимает напряжение и спазм, улучшает кровообращение. Лаванда: дает счастье, очищение, любовь, исцеление.

Способствует самопознанию, медитации, быстрому восстановлению сил.

Обеспечивает полную энергетическую релаксацию, отдых.

Помогает ощутить тепло и уют дома, также эффективна в рабочих помещениях. Устраняет умственную усталость, вялость, переутомление, головные боли, обмороки, бессонницу. Уменьшает агрессивность, излечивает от зависти, страхов, тревоги, чувства вины. Снимает состояние депрессии, паники, гипервозбуждения, раздраженности, истерии, уменьшает перепады настроения.

7. Масло тимьяна – Запах стимулирует интеллект. Рекомендуется людям ослабленным, вялым. Тонизирует вегето-сосудистую систему, способствуют повышению артериального давления у гипотоников. Способствует концентрации внимания, повышает работоспособность, снимает напряжение, освежает и бодрит.

8. Масло мандарина – успокаивает, снимает раздражительность и усталость. Его можно использовать при повышенной возбудимости, стрессе и бессоннице. Его аромат идеален для продуктивного и возвышенного интеллектуального общения. Эфирное масло мандарина используют в период выздоровления для поднятия тонуса организма, оно также стимулирует движение желчи и, как следствие, способствует перевариванию жиров, создает веселое настроение,

9. Экстракт Melissa – успокаивает, снимает спазм, оказывает антивиральное и иммуностимулирующее действие, возбуждает аппетит, улучшает сон. Экстракты из



листьев - эффективное седативное средство. Особенно они полезны для людей пожилого возраста. У больных с сердечными заболеваниями исчезает одышка, прекращаются приступы тахикардии, снимаются боли в области сердца. При приеме препаратов мелиссы внутрь наблюдается замедление дыхания, урежение ритма сердечных сокращений и падение кровяного давления.

Обычно мелиссу назначают при нервном возбуждении, бессоннице, аритмии, перепадах кровяного давления, повышенной половой возбудимости, болезненных менструациях, кожных сыпях, нарушениях пищеварения, вегетативных неврозах. Рекомендуют ее также при депрессии, истерии, мигрени, атеросклерозе, головокружении, при шуме в ушах и сердцебиении

Описание

- Оказывает избирательное действие: успокаивает, либо тонизирует и бодрит в соответствии с душевным состоянием человека.
- Освежает, выравнивает и поднимает настроение.
- Усиливает мозговую деятельность, повышает восприятие и концентрацию внимания.
- Регулирует деятельность нервной системы.
- Снимает стресс и напряжение.
- Рекомендуется к применению при физическом и душевном перенапряжении.
- Облегчает состояние во время экзаменационных сессий.
- Незаменимое успокоительное средство во время спортивных соревнований.
- Для работников умственного труда.
- Помогает отрегулировать высокое кровяное давление, возникающее по причине душевного напряжения.

Применение

- Идеально сочетается с эссенциями для ванн, эфирными маслами и лечебными кремами Nahrin.
- Для ванны или душа: добавить несколько капель в любую эссенцию для ванн.
- Аппликации: нанести 1-2 капли на кожу за ушами.
- Массаж: добавить 3-5 капель в крем или в масло-основу.
- Аромалампа: добавить 3-5 капель в теплую воду.
- добавить несколько капель в воду в увлажнителе воздуха, бане и т.п.

Изделие – высококонцентрированное, поэтому дозировать его следует только каплями.

Внимание: Не предназначено для потребления детьми до 2 лет и нанесения на открытые раны.