



## Рассеянный склероз

Использование биологически активных препаратов Нарин.

**Рассеянный склероз** - это хроническое иммуновоспалительное заболевание, при котором, **вследствие** нарушений в работе иммунной системы, повреждается миелиновая оболочка нервных волокон, что приводит к постепенной утрате различных функций нервной системы, связанных с физическим и психоэмоциональным состоянием больного.

В середине XX века вышла в свет уникальная автобиография, впервые в мире описывающая рассеянный склероз. Ее автором был принц Август де Эсте, внук Георга III. Он жил в XIX веке в небольшом городе Феррара на северо-востоке Италии.

Принц де Эсте в 1822 и 1826 годах перенес воспаление глазного нерва (ретробульбарный неврит), а через год у него развилась слабость в ногах и пошатывание при ходьбе. В последующем симптомы этого заболевания повторялись с периодами улучшения и обострения. Через 26 лет после начала болезни появилось стойкое нарушение координации.

Подобные примеры можно найти и в художественной литературе. Предполагают, что рассеянным склерозом страдали немецкий поэт Генрих Гейне и русский писатель Николай Островский. Все эти люди были жертвами заболевания, которое входит в группу аутоиммунных.

Что такое аутоиммунные заболевания?

Представьте себе, что наша иммунная система - это боеспособная армия бесчисленных воинов - иммунных клеток и не только. Самые известные из них - лимфоциты. Они еще во время внутриутробного развития человека проходят спецподготовку - учатся отличать "не свое" (бактерии, вирусы) от "своего" (клетки, ткани, молекулы собственного организма). Но, к сожалению, в рядах армии существуют клетки-изменники, которые нападают на свой собственный организм. Их называют аутоиммунными или аутореактивными клетками (от "ауто" - свой, собственный).

Одной из функций иммунной системы является отслеживание и уничтожение таких клеток. Но это удается не всегда. И если аутоиммунные клетки выйдут из-под контроля иммунной системы, они начнут разрушать собственные ткани организма, вызывая инсулинзависимый сахарный диабет или ревматоидный артрит. Либо будут синтезировать антитела против собственных тканей и молекул организма, в результате - рассеянный склероз, системная красная волчанка. Всего известно более 80 видов аутоиммунных заболеваний.

Вернемся к несчастному внуку Георга III. Рассеянный склероз - это заболевание центральной нервной системы, при котором поражается миелин - вещество, покрывающее нервы. Нервы "оголяются" и не могут проводить сигналы, что ведет к нарушению координации и даже полной инвалидности в тяжелых случаях.

В 95% случаев рассеянный склероз возникает после диагноза "воспаление зрительного нерва". Чаще всего им заболевают в возрасте 15-45 лет.

Почему возникают аутоиммунные заболевания?

До сих пор ученые и врачи не могут точно назвать причины возникновения того или иного аутоиммунного заболевания. Но известно, что толчком для их развития служат несколько факторов:



**Генетическая предрасположенность.** Например, если Вы являетесь прямым родственником больного рассеянным склерозом, то риск развития болезни увеличивается на 20-50%.

**Инфекционные заболевания.** Например, бактериальные инфекции, вызывающие ревматоидный артрит.

**Хронические интоксикации.** Например, в больших городах с металлургической, нефтеперерабатывающей и химической промышленностью уровень заболеваемости аутоиммунными патологиями выше, чем в сельской местности.

**Лекарственные средства.** Например, лекарственный гемолиз, который часто возникает при применении пенициллина и а-метилдопа. В этом случае, лекарства связываются с эритроцитами (красные клетки), которые и атакует иммунная система. Также причиной может стать аллергия на медикаменты - в случае системной красной волчанки.

**Смена места жительства.** Например, существуют зоны повышенного (области с тропическим климатом) и низкого (области с умеренным климатом) риска по рассеянному склерозу. Особенно опасен переезд в детском возрасте из зоны с низким риском, в зону с высоким риском.

**Особенности питания.** Несбалансированное питание (высококалорийная диета, недостаток клетчатки в пище) может стать причиной развития аутоиммунных заболеваний.

### **Распространенность рассеянного склероза**

В мире рассеянным склерозом болеет около 3 000 000 человек. Распространенность заболевания зависит от географических зон, являясь наиболее низкой в области экватора и увеличиваясь к северу и югу. В России рассеянным склерозом заболевают от 10 до 70 человек на 100 000 населения. У большинства больных первые симптомы заболевания возникают в молодом возрасте (от 20 до 40 лет). Женщины заболевают в 1,5-2 раза чаще, чем мужчины.

### **Как простуда может спровоцировать аутоиммунные заболевания?**

Всем известно, что любая болезнь активирует иммунную систему, запуская каскад защитных реакций, которые будут разрушать клетки, зараженные вирусами, и уничтожать бактерии. Но в некоторых случаях иммунная реакция, возникшая в ответ на простудное заболевание, не может остановиться. Происходит сбой - болезнетворных бактерий и вирусов, вызвавших простуду, уже нет, а иммунная система продолжает работать. И ее мишенями становятся собственные клетки организма, хоть чуть-чуть отличающиеся от нормального состояния.

### **Симптомы и течение**

Почти у 40% больных рассеянным склерозом отмечаются двигательные нарушения, такие, как мышечная слабость, тугоподвижность (спастичность), нарушение координации. Примерно так же часто возникают нарушения чувствительности, в частности онемение или покалывание в кистях и стопах. В 20% случаев появляются зрительные нарушения, например нечеткость зрения или двоение.

Типичны следующие жалобы больных (в порядке уменьшения частоты): нарушение ходьбы, утрата контроля над мочеиспусканием, быстрая утомляемость, нарушение половой функции. У некоторых больных в результате многолетнего заболевания снижается интеллект.

Рассеянный склероз имеет непредсказуемое течение. Иногда он протекает доброкачественно, с обострениями и ремиссиями, но возможно и скачкообразное либо



неуклонное прогрессирующее заболевание. В первые годы болезни обострения часто сменяются спонтанными, т.е. без какого-либо лечения, ремиссиями, что затрудняет оценку эффективности того или иного препарата. Средняя продолжительность жизни от начала болезни составляет примерно 35 лет. Смерть обычно наступает в результате инфекции мочевых путей или инфицирования пролежней.

В зависимости от того, какие отделы центральной нервной системы поражены, а также от степени их поражения, тип и тяжесть симптомов может существенно варьироваться.

Трудно найти двух больных с одинаковыми симптомами рассеянного склероза, потому что проявления болезни каждого отдельного человека так же индивидуальны, как отпечатки его пальцев.

Различные механизмы протекания заболевания, как в масштабе одного организма, так и в масштабе всего человечества, принципиально отличаются интенсивностью, расположением очагов поражения и тяжестью. При этом внутри происходят одинаковые процессы (в том числе демиелинизация и некоторые другие формы дегенерации нервных волокон).

### **Как ставят диагноз рассеянного склероза?**

Диагностика рассеянного склероза часто представляется весьма сложной задачей из-за отсутствия специфических в ранних стадиях заболевания.

Неврологический осмотр - позволяет выявить симптомы заболевания, нарушения чувствительности, а также оценить степень инвалидизации больного.

Магнитно-резонансная томография (МРТ).

МРТ является одним из наиболее эффективных современных методов обследования, позволяющих выявить в головном и спинном мозге изменения характерные для рассеянного склероза. Данный метод основан на пульсирующем магнитном поле, вызывающем резонанс ядер водорода, и позволяет получать четкое изображение структур головного и спинного мозга и описать степень их поражения патологическим процессом.

Очаги демиелинизации ("бляшки") видны на изображениях в T2 и T1-режимах. Они имеют характерную форму и локализацию. Размеры очагов, как правило, составляют 1-5 мм, но иногда за счет слияния и отека они достигают 10 мм. "Свежие" очаги имеют неровный, нечеткий контур. Наиболее типичные места локализации очагов - вдоль боковых желудочков (перивентрикулярно), в мозолистом теле. Очаги могут также быть выявлены в стволе мозга, мозжечке или в спинном мозге.

Лучший способ победить - не допустить нападения!

Обезопасить себя от основного фактора риска - инфекционных заболеваний - вполне реально! Тем более, что осенью это как никогда актуально.

В первую очередь нужно использовать **Антибактериальный гель для рук**.

Итак, как проводить профилактику?

1. Здоровый кишечник – основа здорового иммунитета.

Заблаговременный прием Молочной сыворотки с Персиком улучшает работу почек и ЖКТ, нормализует функцию печени. Способствует выведению шлаков и избытка жидкости, расщепляет токсины. Ускоряет скорость обмена веществ. Регулирует деятельность кишечника, поддерживает синтез микрофлоры. А здоровая микрофлора должна быстро справиться с инфекцией.

Кроме того, состав белков **Молочной сыворотки** сопоставим с белковым составом грудного молока, и обладает выраженным иммуномодулирующим действием. Уникальной способностью Молочной сыворотки является нормализация иммунного ответа. То есть, она предотвращает развитие аутоиммунных заболеваний.

По желанию, вместо Молочной сыворотки с персиком, можно использовать Сок Алоэ. Помимо того, что Виви Алоэ - это кладезь витаминов, минералов, жизненно необходимых аминокислот и антиоксидантов, важным ингредиентом сока являются



ацеманан, активизирующий клетки иммунной системы, и сапонины, улучшающие работу и состояние желудочно-кишечного тракта, очищая его от токсинов, продуктов распада молока, прохладительных напитков (кола и т.п.), кофе, консервантов, пищевых красителей.

Нужны мощные антиоксиданты для борьбы со свободными радикалами и защиты организма на клеточном уровне.

**Зеленый чай с Мятай** перечной как нельзя лучше подходит для укрепления иммунитета.

**АСЕ** – богатый источник натуральных антиоксидантов: витамина Е, витамина С, бета-каротина (провитамина А), селена (из водорослей) и цинка. Защищает клетки организма, повышает иммунитет, предупреждает развитие простудных заболеваний, оказывает кардиозащитное действие и т.д...

Цинк, входящий в эти препараты, способствует полноценной работе иммунной системы за счет активации синтеза защитных антител и повышения противомикробной активности иммунных клеток.

#### ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Поскольку рассеянный склероз возникает, прежде всего, как результат дефекта в иммунной системе, иммунные клетки являются основной мишенью для лечения этого заболевания. Лекарственные препараты, зарегистрированные для лечения рассеянного склероза, делят на иммуномодуляторы (интерфероны и глатирамер ацетат - Копаксон) и иммуносупрессанты (митоксантрон, циклофосфан, азатиоприн, глюкокортикостероиды и др.).

Метод трансплантации стволовых клеток при рассеянном склерозе начали изучать в США и Европе одновременно с 1995 года.

В России первая трансплантация стволовых клеток при рассеянном склерозе выполнена в 1999 году под руководством проф. А.А. Новика. К 2009 году в мире сделано более 700 операций трансплантации стволовых клеток при рассеянном склерозе.

Этот метод позволяет устранить причину заболевания - ликвидировать аутоиммунные Т-лимфоциты, которые повреждают нервную ткань головного и спинного мозга. Трансплантация, выполненная в ранних стадиях заболевания, позволяет остановить прогрессирование заболевания на многие годы и предотвратить формирование инвалидизации больных.

### **Как вылечить рассеянный склероз – новое открытие в области медицины.**

Открытие, подтверждено патентом на изобретение №2222355 от 14.03.2002 и называется: «Способ психосоматического оздоровления человека – конструирование здоровья».

Все люди рождаются с «рассеянным склерозом».(от автора – Петра Шамраева) Для тех, кто говорит, заболевание рассеянный склероз неизлечимо, напомню, раньше люди думали, что Земля плоская. Давайте разберемся в причинах заболевания, и станет понятно, почему заболевание раньше считалось неизлечимым.

Нервные волокна и (отростки нервных клеток), расположенные внутри головного мозга и в других частях тела, покрыты несколькими слоями своеобразной «изоляции», называемой миелиновой оболочкой. Мало кто знает, что миелиновые клетки называют Шванновскими клетками или жировыми клетками. Подобно изоляции вокруг электрического провода миелиновая оболочка обеспечивает проведение электрических импульсов по нервным волокнам с большой скоростью и точностью.

При повреждении миелина проведение импульсов нарушается. У новорожденного ребенка многие нервные волокна мозга еще не имеют миелиновых оболочек, поэтому его движения резкие, толчкообразные и не координированные. Обращаю особое внимание на тот факт, что у всех новорожденных детей и у нас с вами в том числе,



сразу после рождения нервные волокна не были покрыты миелиновыми клетками (Шванновскими клетками или жировыми клетками).

Рассеянный склероз – заболевание, при котором происходит разрушение миелина в нервах глаз и нервных волокнах головного и спинного мозга. Миелиновые клетки (Шванновские клетки или жировые клетки) восстанавливаются так же быстро, как и обычный подкожный жир в любой другой части тела человека. Единственное отличие в том, что при «обычной» потере веса подкожный жир восстанавливается после приема пищи. А миелиновые клетки восстанавливаются, после того как человек начинает чувствовать себя хорошо, управляя своими приятными эмоциями.

Отрицательные эмоции или неприятные эмоции (злость, страх, горе, апатия) создают химическую среду, в которой организм начинает вырабатывать антитела против собственного миелина. Антитела вызывают воспаление и повреждают миелиновую оболочку. Демиелинизация может возникать в любой части головного или спинного мозга, и симптомы зависят от того, какая область поражена. Повреждение нервных путей, передающих сигналы мышцам, приводит к нарушению движений (моторные симптомы).

А повреждение нервных путей, передающих импульсы мозгу, приводит к расстройству чувствительности (сенсорные симптомы). Рассеянный склероз может иметь разнообразное и непредсказуемое течение. Другими словами, говоря, иммунная система начинает уничтожать миелиновую оболочку, происходит аутоиммунный процесс.

Отрицательные эмоции создают химическую среду, которая разрушает миелиновые клетки, а положительные эмоции наоборот создают химическую среду, в которой восстанавливаются миелиновые клетки. Восстановив иммунную систему (обучив человека управлять своими приятными эмоциями) быстро восстанавливаются миелиновые клетки, и излечивается это заболевание безмедикаментозно. Психолог-психотерапевт Петр Шамраев.

Невозможного ничего нет. Если сам организм начал себя разрушать, значит, он сам себя и восстановит.

Человеку нужно ликвидировать дефицит положительных эмоций и биологически активных веществ.

### **Биологически активные препараты при рассеянном склерозе**

- 1. **Коэнзим Q10** - необходим для улучшения кровообращения и оксигенации тканей. – **Капсулы красного вина**
- 2. **Омега-3** - необходима для контроля симптомов заболевания, дефицит является характерным для пациентов с рассеянным склерозом. – **Капсулы рыбьего жира**
- 3. **Сера** - защищает организм от воздействия токсических веществ, или чеснок - является источником серы. – **Чесночная приправа, Нутрикап**
- 4. **Комплекс витаминов группы В** - улучшает функции иммунной системы и поддерживает нормальное состояние нервной системы, повышенное количество витамина B6(пиридоксина) - способствует продукции эритроцитов, улучшает функцию нервной системы и иммунитета, при дефиците у предрасположенных пациентов возможно развитие рассеянного склероза, витамин B12 - способствует увеличению продолжительности жизни клеток, предотвращает повреждение нервных клеток, защищая миелиновые оболочки; - **Наросаны**
- 5. **Пробиотики** - способствуют обезвреживанию опасных веществ, повышают абсорбцию питательных веществ, улучшают пищеварение. – **Молочная сыворотка, Фибросан, Фиброфит Тропик, Минки А.**
- 6. **Кальций** - дефицит может повысить предрасположенность к развитию рассеянного склероза; **магний** - необходим для абсорбции кальция и для





- улучшения координации движений. – **Наросан Апельсин, Наросан Красная ягода.**
- **7. Экстракт виноградных косточек, порошок и экстракт красного винограда, экстракт виноградных листьев, экстракт красного вина** - сильные антиоксиданты, обладают противовоспалительными свойствами. – **Капсулы красного вина, Фортивен.**
  - **8. Калий** - необходим для нормальной функции мышц. – **Можжевеловый сироп.**
  - **9. Селен** - сильный антиоксидант, оказывает иммуностимулирующее действие. – **Народерм, АСЕ, Зеленый чай с мятой, Капсулы рыбьего жира, Сояфит, Басико.**
  - **10. Витамин А и натуральный бета-каротин** - важные антиоксиданты, предотвращают повреждающее действие свободных радикалов. – **АСЕ, Сояфит, Народерм, Наросаны.**
  - **11. Витамин С** - повышает продукцию в организме интерферона, который обладает противовирусными свойствами; обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует иммунитет. **АСЕ, Зеленый чай с мятой, Цветочный чай, Изотонический чай, Наросаны.**
  - **12. Витамин D** - улучшает абсорбцию кальция. – **Наросаны.**
  - **13. Витамин Е** - важен для кровообращения, разрушает свободные радикалы и оказывает защитное действие на нервную систему. – **АСЕ, Зеленый чай с мятой, Народерм, Сояфит, Наросаны.**
  - **14. Лецитин** - защищает клетки, необходим для нормальной функции мозга. – **Сояфит.**
  - **15. Марганец** - важный минерал, при рассеянном склерозе часто наблюдается его дефицит. – **Басико.**
  - **16. Мультиминеральный комплекс** - необходим для всех ферментных систем в организме и для поддержания продукции витаминов. – **Басико.**

Употребляйте в пищу овощи, фрукты, злаки, травы, выращенные в естественных условиях, без химикатов или добавок, а также растительные масла полученные путем холодного прессования. При этом заболевании предпочтительна вегетарианская диета. Ешьте достаточно сырых побегов и люцерну, плюс продукты, содержащие молочную кислоту. Полезны "зеленые напитки", которые содержат много хлорофилла. Ешьте темнолистные травы, они являются богатым источником витамина К. За день выпивайте не менее 8 стаканов качественной воды для предотвращения токсических накоплений в мышцах.

Применяйте клетчатку в виде добавок. Клетчатка является важным продуктом, который помогает избежать запора. Никогда не употребляйте насыщенные жиры, приготовленное в производственных условиях масло; масла, который уже подвергались тепловой обработке, или масла, который хранились при комнатной температуре.

Избегайте стресса и состояния тревоги. Обострения рассеянного склероза часто связаны с травмой или периодом эмоционального стресса. Избегайте воздействия на организм высоких температур, в том числе горячей ванны, душа, солнечных ванн, жаркого климата, не допускайте перегрева во время работы или физических упражнений. Избегайте физического или эмоционального истощения и вирусных инфекций. Все перечисленное может играть роль пускового механизма для развития обострения или усугубления симптомов заболевания.

Делайте массаж, регулярно занимайтесь гимнастикой, стремитесь к сохранению умственной активности. Это является ценной поддержкой для мышечной функции и способствует ремиссии симптомов. Наиболее благоприятным является плавание. Упражнения на растяжение помогают предотвратить мышечные контрактуры.

