



Эпилепсия

Такое заболевание, как эпилепсия, известно еще с древнейших времен. Согласно преданиям древней Греции и Рима эпилепсия считалась «священной болезнью». Древние люди утверждали, что Боги карают этой напастью тех людей, которые ведут несправедливый образ жизни. Один из самых великих врачей древности – Гиппократ, считал, что эпилепсия возникает в результате воздействия на организм человека солнца, ветра и холода. Люди избегали больных эпилепсией, так как считали их «носителями заразы». В современной медицине существуют совсем другие данные относительно этого заболевания.

Относительно современного понимания, эпилепсия – это хроническое заболевание головного мозга. Главным признаком этого заболевания являются повторяющиеся эпилептические припадки. Эпилепсия встречается примерно у 40-ка миллионов человек всей планеты, что делает это заболевание одним из довольно распространенных.

Почему человек болеет эпилепсией

По наследству больным эпилепсией передается предрасположенность к судорогам, которая может проявиться при неблагоприятных условиях. Такими условиями могут быть врожденные пороки развития, болезни матери во время беременности, родовые травмы, различные инфекционные заболевания и травмы раннего периода детства.

В результате сочетания этих факторов в головном мозге формируется очаг эпилептической активности. Поражение головного мозга при этом чаще всего имеет характер рубца, который формируется между головным мозгом и его оболочками.

Как протекает эпилепсия

Эпилепсия чаще начинается в детском, нередко в младенческом возрасте. Перед началом возникновения заболевания у ребенка до 3-летнего возраста обычно бывают судороги на фоне высокой температуры, ночные страхи, снохождение.

Судорожный припадок больной обычно предчувствует за несколько часов или даже дней. При этом у него появляется головная боль, раздражительность, неустойчивость настроения и т.д. Общие судорожные припадки с потерей сознания нередко начинаются с предвестника или ауры. Есть и другие виды эпилептических припадков - малые припадки, припадки в виде судорожных сокращений отдельных мышц, в виде психических расстройств и др.

В двух случаях из трех первый приступ эпилепсии у человека возникает до достижения им 18-тилетнего возраста. Приступы эпилепсии легкой формы напоминают кратковременную потерю связи со всем окружающим миром. Во время приступа у человека чаще всего наблюдается легкое подергивание век и лица. Легкие эпилептические приступы протекают так быстро и незаметно, что довольно часто сам больной не понимает, что с ним только что случился именно приступ эпилепсии.

Это красивое слово аура

Аура (дуновение ветерка) - предвестник судорожного припадка (не путать с предчувствием припадка). Она возникает непосредственно перед припадком и может быть в виде судорожных сокращений отдельных мышц, зрительных, слуховых, вкусовых, обонятельных предвестников, сложных переживаний и т.д. Характер ауры зависит от того, в каком участке мозга расположен эпилептический очаг: если он рядом со зрительным центром, то и аура будет носить зрительный характер и т.д.

Генерализованные эпилептические припадки

Общим судорожным припадкам (генерализованным) обычно всегда предшествует аура, а затем появляются тонические судороги (длительное, иногда до 3-х минут сокращение мышц, которое создает эффект «застывания» туловища), переходящие в клонические (кратковременные сокращения и расслабления отдельных групп мышц) с потерей сознания. В конце припадка наступает общее расслабление и больной



засыпает. Припадок продолжается от нескольких минут до получаса, после припадка больной не помнит, что с ним было.

Иногда возникает целая серия таких припадков, в промежутках между которыми сознание полностью не восстанавливается. Такое состояние часто сопровождается высокой температурой и называется эпилептическим статусом.

Малые генерализованные припадки

Такие припадки характеризуются кратковременной (в течение нескольких секунд) потерей сознания. В это время больной прерывает начатое действие, лицо у него становится бледным, застывшим, глазные яблоки отведены кверху. Иногда больные продолжают начатые движения. Окончание припадка наступает также внезапно, не сопровождаясь недомоганием. Почти каждая гипоксия мозга (недостаток кислорода), продолжающийся более 20-30 сек., может привести к появлению подобных симптомов.

Эпилептические припадки в виде местных проявлений

Припадок может выражаться в виде судорог отдельных групп мышц, движения глаз, головы и туловища с сторону, издавания каких-либо звуков или остановки речи, потери голоса и т.д. Иногда такого рода припадки выражаются в виде психических расстройств. Психические расстройства могут сопровождаться помрачением сознания, возникновением галлюцинаций (больные видят то, чего на самом деле нет) или иллюзий (могут принять за тигра обычную кошку).

Первая помощь при эпилептическом припадке

Выглядит припадок обычно так — совершенно внезапно, зачастую с криком, человек падает и начинает биться в мелких судорогах.

Во время приступа необходимо, несмотря на неожиданность его возникновения, сохранять спокойствие. Основное, что нужно делать — не дать человеку расшибить голову об пол — зажать голову между колен и повернуть человека на бок, чтобы он не захлебнулся слюной, которая в виде пены будет активно течь изо рта. Под голову нелишне будет что-нибудь подложить мягкое (куртка, кофта и т.п.), но невысокое, если успеете. Держать что-либо кроме головы ему не надо (да и не выйдет), не говоря уж о том, чтобы совать в рот всякие ложки и палочки, так можно выбить зубы и повредить рот, нельзя также пытаться разжать зубы.

Сдерживать движения больного во время приступа не следует! Если жестко фиксировать тело, то можно вызвать растяжения связок. Необходимо также избегать скопления людей вокруг больного. Судороги проходят, как правило, в течение 2-3 минут. Если они длятся более 5 минут или больной получил какую-либо травму во время приступа, то необходимо послать за медицинской помощью. После приступа следует уложить больного на бок.

После припадка человек будет сонный и в состоянии отупения — не надо ему мешать, пусть спит. Оставьте его в восстановительном положении — на боку, согнув ноги и положив руки так, чтобы он лежал устойчиво.

В случае, если после припадка у больного отсутствует дыхание, очистите дыхательные пути и переходите к сердечно-лёгочной реанимации.

Единичный припадок не требует вызова скорой, кроме случаев:

- продолжается более 3 минут
- повторный припадок за короткий период времени
- припадок случился у ребёнка

Теперь — о восстановительном положении.

У потерявшего сознания все мышцы расслаблены и существует опасность закрытия расслабленным корнем языка входа в гортань.

Опасно, если пострадавший без сознания просто лежит на спине. Особенно опасно если он лежит с приподнятой от пола головой благодаря «заботливо» подложенной подушечке – это очень неправильно и опасно!

ЗАПОМНИТЕ:



пострадавшему и находящемуся без сознания, голову нужно либо запрокидывать назад, подкладывая валик под шею (как для реанимации рот-в-рот), либо класть больного на бок.

Большой процент таких больных – люди, страдающие алкоголизмом, не успевшие дойти за алкоголем, и припадок возникает в случае резкой отмены алкоголя. Смотреть в первую очередь на внешность больного, похмелится и все будет в порядке.

Внимание!

Не использовать эфирные масла при эпилепсии и подобных заболеваниях, так как можно вызвать конвульсии, эпилептический припадок или паралич!

Лечение эпилепсии

Лечение эпилепсии направлено на нормализацию электрической активности мозга и прекращение приступов. Противозепилептические препараты стабилизируют мембрану нервных клеток головного мозга и таким образом повышают порог судорожной готовности и уменьшают электрическую возбудимость. В результате такого воздействия лекарств значительно уменьшается риск возникновения нового эпилептического приступа, уменьшается и межприступная возбудимость головного мозга, что позволяет дополнительно стабилизировать состояние и предотвратить развитие эпилептической энцефалопатии.

Противозепилептические препараты и его дозы врач подбирает индивидуально

В случае вторичной эпилепсии дополнительно проводят лечение основного заболевания

Симптоматическое лечение – например, препараты, улучшающие память или уменьшающие депрессию

Пациенты с эпилепсией вынуждены для своей же защиты принимать противозепилептические лекарства длительное время. К сожалению, такие препараты могут вызывать побочные эффекты (снижение познавательной активности, вялость, выпадение волос, снижение иммунитета). Чтобы вовремя выявить нежелательное воздействие, каждые полгода проводится обследование заинтересованных органов (общий и биохимический анализ крови, УЗИ печени и почек).

Несмотря на все трудности, встречающиеся на пути обуздания эпилепсии, затраченные силы и время воздаются сторицей: через 2,5-3 года после последнего приступа в очередной раз проводится комплексное обследование (видео-ЭЭГ-мониторинг, МРТ головного мозга) и начинается постепенное снижение дозы противозепилептического препарата, заканчивающееся его полной отменой! Пациент продолжает вести прежний образ жизни, используя те же небольшие предосторожности, что и раньше, но он уже не привязан к постоянному приему таблеток. И такое излечение стало возможным в 75% случаев!

В период вне приступа использовать для длительного применения **Осартен** по 2к x 2раза в день во время еды. Кремний является главным структурным элементом взаимодействия органов и систем в организме человека. Он играет очень важную роль в осуществлении связи мозга с телом, особенно в молодом организме. Осартен применяется для сопутствующего лечения неврологических заболеваний (улучшает проводимость нервных волокон) и для лечения судорог.

Капсулы рыбьего жира

Клетки организма окружены мембраной — оболочкой. Мембраны клеток мозга, сердца, крови, сосудов построены на 60 % из жирных кислот. Некоторые из кислот могут синтезироваться в организме, а некоторые должны поступать извне (они называются незаменимыми).

Эйкозапентаеновая (ЭПК) и Докозагексаеновая (ДГК) кислоты — самые важные для клеток сердца, крови и сосудов, и могут поступать только извне. ЭПК и ДГК отвечают за пластичность мембраны, транспорт через мембрану ферментов, гормонов,



витаминов и других веществ, в мозге. ЭПК и ДГК нужны для проведения электрических импульсов и сокращения клеток.

Когда клетка повреждается и теряет ЭПК и ДГК — она перестаёт правильно работать. Клетки мозга — перестают нормально сокращаться и проводить импульсы. Появляются судороги, эпилепсия. Этиловые эфиры ЭПК и ДГК «реставрируют» повреждённые клетки и восстанавливают работу мозга.

Неврологи больницы Джона Гопкинса сообщают, что так называемая «кетогенная» диета (мало злаков, крахмала и сахара) существенно снижает число случаев тяжелых припадков (эпилепсии) у детей. Ученые недоумевают, почему это происходит. Предпринимаются «активные усилия», чтобы выяснить, какие биохимические процессы лежат в основе успеха такого метода лечения.

Этот пример - еще одна улика, указывающая на преступника, а именно на современную высокогликемичную пищу. Это биохимическая катастрофа, последствия которой приводят к всевозможным и самым неожиданным заболеваниям.

Бейсико по 1 чайной ложке x 2 раза в день курсами по 2 месяца – 2-3 раза в год. Снабжает организм жизненно важными минеральными веществами, рекомендуется при судорожном синдроме любого генеза.

Наросан Красная ягода по 1 ст ложке x 2 раза в день до еды. Считается, что недостаток таурина может быть причиной эпилепсии. Таурин и другие компоненты Наросана Красная Ягода укрепляют клеточную мембрану и оптимизируют проходимость через нее ионов и питательных веществ. Тем самым, улучшают деятельность клеток многих органов и систем. Таурин - это аминокислота, которая увеличивает эффективность работы клеточных насосов, устраняет состояние гипервозбудимости и предохраняет клетку от кальциевой перегрузки. Таурин настолько силен, что в ряде случаев устраняет судороги при эпилепсии. Магний препятствует излишней функциональной активности клеток, предупреждает избыточное сокращение мышечных клеток.

Особое коварство магниевого дефицита

Благодаря шумной рекламе большинство людей уверены, что им, в первую очередь, не хватает кальция. Отсюда поток жевательной резинки, мюсли и таблеток с кальцием, который обрушивается на современного человека.

Однако если проанализировать содержание кальция в продуктах питания, то легко убедиться, что необходимая суточная норма в 1000-1200 мг без труда набирается из таких повседневных продуктов питания, как сыр, творог, кефир, капуста, рыба.

На самом деле, в скромной тиши прячется злобный дефицит магния. Посмотрите на повседневный рацион питания - магния там совсем мало. Чтобы получить суточную норму магния порядка 300 мг для женщины и 400 мг для мужчины, необходимо выпивать 2-3 литра молока, съесть 1,5-2 кг мяса или 3 кг белого хлеба.

Магний, с большим напряжением добываемый организмом, легко теряется при употреблении алкоголя, сладкой пищи, кофе, а также во время стресса, выполнения мышечной работы и с потом.

Особое коварство магниевого дефицита в том, что когда человек делает стандартный анализ крови, результаты покажут норму или даже избыток магния. Ведь для поддержания постоянного уровня в крови магний мобилизуется из костей, где находятся 60% магния организма. Вдобавок, когда образцы крови 2-3 часа ждут своей очереди в лаборатории, клетки крови разрушаются, высвобождая находящийся в них магний.

Поэтому лучше ориентироваться на клинические признаки нехватки магния. И вот тут обнаруживается ошеломляющая картина - 80-90% жителей больших городов страдают от дефицита магния.

Так как магний входит в состав главной энергетической молекулы организма АТФ, его недостаток вызывает хронические перебои в биоэнергетике клетки. Ведущие



симптомы магниевого дефицита: быстрая утомляемость, хроническая усталость, невозможность сосредоточиться, раздражительность, плохое настроение, бессонница, судороги в ногах, боли в спине, плохая кожа и волосы - здорово отравляют жизнь современному человеку.

Но самое неприятное, нехватка магния резко ускоряет развитие атеросклероза, гипертонии, сердечных аритмий, сахарного диабета, камней в почках и других "болезней цивилизации".

Трезвый анализ ситуации указывает на необходимость дополнительного приема магния с помощью специальных препаратов. Расчеты показывают, что у ряда лица ежедневное недополучение магния с пищей составляет около 100 мг.

Признаки дефицита магния в организме

Общее состояние

Хроническая усталость, быстрая утомляемость, ощущения тяжести в теле, утренняя "разбитость" даже после длительного сна.

Волосы, ногти, зубы

Дефицит магния может приводить к усиленному выпадению волос, ломкости ногтей, кариесу зубов.

Нервная система

Раздражительность, тревожность, различные страхи, плаксивость, приступы тоски, депрессия.

Нарушения сна, кошмары во сне, отсутствие ощущения свежести после пробуждения, ночные обильные поты.

Головные боли, головокружения.

Ухудшение способности к концентрации, ослабление внимания, ухудшение памяти, разбрасывание на множество дел, которые не доводятся до конца.

Нервные тики, нарушения кожной чувствительности.

Нарушения мышечной сократимости

Мышечные судороги в икроножных мышцах, а также рук, стоп, в области затылка, спины и других местах, мышечные подергивания. Эпилепсия.

Боли при напряжении или потягивании мышц.

Сердечно-сосудистые нарушения

Боли в сердце, повышенная частота сердечных сокращений (тахикардия), различные аритмии, экстрасистолы (сердцебиения).

Повышенное или пониженное артериальное давление.

Повышение уровня холестерина, ускорение процессов развития атеросклероза.

Изменения крови.

Развитие анемий из-за ускорения разрушения эритроцитов.

Повышенная склонность к образованию кровяных тромбов.

Другие расстройства

Боли в животе, запоры ли поносы, спазмы желудка и кишечника, спазмы пищевода, гортани, бронхов.

Повышенная реакция на изменения погоды (ломота в теле, боли в зубах, деснах, суставах).

Пониженная температура тела, холодные кисти и стопы, онемение конечностей.

Предменструальный синдром, болезненные месячные у женщин

Наросан апельсин

Состав: экстракт апельсина (около 50%), экстракт ананаса (13%), фруктоза, сорбитол, экстракт зародышей пшеницы 4.5%, цитрат магния, смесь витаминов (А, В1, В2, В6, В12, С, D3, Е, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, биотин, ниацин), аравийская камедь, натуральная вкусовая добавка апельсина, травяной экстракт (боярышник, элеутерококк), консервант сорбит калия



Особенностью великолепного продукта фирмы Нарин - сиропа Наросан Апельсин, созданного из смеси различных экстрактов фруктов и лекарственных растений, является способность повышать защитные силы организма, оказывать общеукрепляющее действие. Наросан Апельсин укрепляет сердце, стабилизирует нервную систему, повышает работоспособность, улучшает настроение. Под его защитой человеку легче преодолеть состояние нервного истощения, перенапряжения или переутомление.

При психологическом напряжении непосредственно страдает нервная система. При усиленной физической нагрузке и заболеваниях также развивается эмоциональный стресс, требующий работы нервной системы в усиленном режиме. В этом случае организм нуждается в дополнительном приеме витаминов, микроэлементов и других полезных веществ, без которых он не может полноценно работать.

Наросан Апельсин содержит уникальную комбинацию витаминов, аминокислот и микроэлементов для поддержания нормальной жизнедеятельности организма, особенно нервной системы.

Такое содружество благоприятно воздействует на психическое и физическое здоровье человека: снимает усталость, способствует концентрации внимания, повышает умственную и физическую работоспособность.

В связи с этим Наросан Апельсин незаменим для людей, стиль жизни которых связан с постоянными стрессами, с эмоциональными перегрузками (бизнесмены, студенты, школьники и т.д.). При регулярном употреблении продукта повышается жизненный тонус, психофизическая активность.

Очень полезен Наросан Апельсин и людям преклонного возраста - он замедляет процессы старения, помогает при атеросклерозе: улучшает память, стабилизирует артериальное давление.

Фолиевая кислота может быть полезной при эпилепсии по следующим причинам. После приступа содержание фолиевой кислоты в мозге падает. Противосудорожные препараты также снижают уровень фолиевой кислоты в крови, поэтому возникло предположение, что дефицит витамина в обоих случаях может способствовать возрастанию частоты приступов.

У людей, страдающих припадками, снижается также уровень витамина **В1 (тиамина)**. Его низкое содержание в крови может быть следствием приема противосудорожных препаратов. Некоторые данные позволяют предположить, что низкий уровень тиамин способен вызывать припадки. Известно, что дефицит **витамина В6** может быть причиной припадков и, как в случае с фолиевой кислотой и тиамин, прием противосудорожных препаратов снижает содержание пиридоксина в организме. Добавление этого витамина к рациону ослабляет припадки.

Экстракт зародышей пшеницы, также содержащийся в продукте Наросан Апельсин, богат витаминами, особенно группы В и Е, ферментами, микроэлементами. К тому же, при переваривании белков пшеницы образуются особые вещества - эндорфины. Иначе их называют гормонами счастья, при дефиците этих веществ в организме ухудшается настроение, снижается работоспособность. Вот почему Наросан Апельсин необходим также для людей, подверженных колебаниям настроения.

Кроме того, **Витамин Е** значительно снижает частоту приступов как у детей, так и у взрослых. Как и в случае витаминов группы В, Противосудорожные препараты иногда вызывают дефицит витамина Е.

Витамин С играет решающую роль в эмоциональной сфере человека, стимулируя производство жизненно важных гормонов и процессы роста. Апельсины - прекрасные помощники в поддержке психического здоровья человека. Сок апельсина уже спустя час после приема способствует появлению веществ, необходимых для функциональной деятельности мозга, прежде всего для управления мышечными нервами, улучшения



памяти и концентрации внимания, обеспечения внутреннего комфорта, улучшения настроения. Это свойство придает ему активная биоформа кремния.

Природа не знает, что такое "больной" мозг - она лишь различает преждевременно состарившиеся и молодые, здоровые клетки мозга и нервов. Витамин С идеально стабилизирует наше психическое состояние, и один из лучших поставщиков этого витамина - апельсин. Витамин С растворим в воде, поэтому его избыток выводится из организма. Сок апельсинов при прохождении почечных фильтров и слизистых оболочек мочевого пузыря оказывает сильно противовоспалительное, противовирусное и антибактериальное действие.

Апельсиновый экстракт

Витамины и микроэлементы: содержит каротиноиды, витамин С (один стакан – суточная доза), биотин, фолиевую кислоту.

Полезные свойства апельсинового сока:

незаменим в холодное время года для профилактики и лечения простудных заболеваний и авитаминоза,

укрепляет сосуды, понижает высокое давление (полезен при гипертонии),

способствует улучшению состава крови,

улучшает пищеварение,

активизирует работу головного мозга,

стимулирует клеточный обмен,

сжигает жиры,

повышает иммунитет и убивает бактерии (рекомендуется пить его при простуде)

Эффект: обладает сильным антиканцерогенным эффектом, иммуноукрепляющим, тонизирует, снимает усталость.

Полезные свойства **ананасового экстракта**: лечебное средство при заболеваниях почек и ангинах. Полезен он при ознобах и стрессах. Оказывает положительное воздействие на работу поджелудочной железы, стимулирует деятельность кишечника, способствует исчезновению пигментных пятен и выводит жидкость из организма. Помогает при тромбозах и отеках (200 мл ежедневно), при ухудшении памяти.

Эффект: омолаживающий, противоотечный, антистрессовый

Экстракты лечебных трав:

Боярышник (Crataegus)

Помогает при сердечных болях и нарушении кровообращения

Подкрепляет и поддерживает прежде всего старческое сердце

Превентивное средство для людей, подверженных стрессам (инфаркт)

Помогает при нарушениях сердечного ритма

Улучшает коронарное кровоснабжение

Длительный (читай постоянный) прием позитивен

Корень Элеутерококка колючего (Eleutherococcus-senticosus)

(сибирский женьшень)

Идентичные, укрепляющие свойства как у женьшеня

Существенное улучшение иммунной системы (прежде всего Т-лимфоцитов – клеток-помощников)

Тонизирующее действие при усталости и слабости

Способствует улучшению концентрации

Придает силы в период выздоровления

Наросан Красная ягода и Наросан Апельсин применяются

- Заболевания центральной нервной системы и психофизическое недоразвитие:
- - сотрясение и ушиб головного мозга;
- - состояния после перенесенного менингита, менингоэнцефалита;
- - внутричерепная гипертензия;



- - гидроцефалия;
- - посттравматическая и послеродовая энцефалопатия;
- - детский церебральный паралич;
- - гиперкинезы;
- - эпилепсия;
- - судорожная настроженность;
- - заикание, энурез;
- - отставание в развитии психического статуса;
- - отставание в физическом развитии;
- - бессонница;
- - депрессия;
- - повышенная возбудимость;
- - ухудшение памяти, нарушение концентрации и внимания.