



## **Свиной грипп? Я спокойна, у меня есть Nahrin.**

Так называемый свиной грипп - это видоизмененный вариант привычного всем "сезонного" гриппа H1N1 типа А. Мир регулярно сталкивается с волнами этого заболевания. Каждый год вирус незначительно мутирует, однако, у людей обычно есть общий иммунитет против заболевания, помогающий справиться с ним.

Однако, по всей видимости, на этот раз произошла более сильная мутация вируса - предположительно болезнь появилась в организме свиней в Мексике. В новом виде к привычному набору генов H1N1 примешался генетический материал от животных, не знакомый человеку. Кроме того, вирус продолжает мутировать. Именно поэтому это заболевание вызывает пристальное внимание ученых.

Симптомы свиного гриппа не отличаются от обычного сезонного гриппа: жар, кашель, боль в горле, боли в мышцах, озноб и общая слабость. Отмечается, что свиной грипп зачастую сопровождается диареей. Единственный совет, который можно дать людям, подозревающим у себя грипп, это немедленно обратиться к врачу. Причем лучше вызвать врача на дом, а не отправляться в поликлинику или больницу самому.

Профилактика заражения также традиционная - следует избегать контакта с людьми, которые кашляют и чихают, соблюдать требования гигиены. Последнее - особенно важно, подчеркивают специалисты.

Грипп передается воздушно-капельным путем. Поэтому ухаживая за больными, необходимо надевать специальную маску, однако она не гарантирует полной защиты. Более того чем дольше маска надета, тем ниже ее эффективность. Она почти бесполезна, если начала мокнуть от дыхания, неплотно прилегает к лицу или ее снимали после надевания.

То, что сотни тысяч людей надевают маски, скорее объясняется психологическим фактором самоуспокоения.

### **Что же действительно гарантирует защиту от свиного гриппа?**

Очень быстро хитовым продуктом компании стал **Антибактериальный гель для рук**. Он очень популярен в Европе, а в Израиле и на Кипре в обязательном порядке он должен находиться в каждом школьном рюкзаке.

В его составе липовый цвет, который обладает сильными естественными дезинфицирующими свойствами, повышает иммунитет, оказывает смягчающее, успокаивающее, очищающее, противовоспалительное действие, увлажняет и регенерирует кожу. Апельсин - оказывает успокаивающее, антигрибковое, антидепрессивное действие. Цветочный алкоголь - антисептического, освежающего действия. И растительный глицерин - для поддержания баланса влажности кожи.

Разовое применение геля **дезинфицирует кожу рук на 99%**. Уничтожает до 99% всех известных патогенных организмов в первые 30 сек, в том числе различные бактерии, вирусы, грибки, при этом заживляет мелкие ранки и царапины и не сушит кожу рук.



Небольшое количество геля нанести на ладони рук и равномерно распределить его по поверхности кожи кистей рук, имитируя мытье, на работе, в банке, в офисе, в магазине, в школе, в детском саду, в парке и т.д. Особенно следует заботиться о детях.

### **Следующая мощная защита – это ароматерапия.**

В пригородном лесу в кубическом метре воздуха насчитывается 5 патогенных микробов, в городской квартире - 20 000, в салоне автомобиля - 9 000 000 (!!!). Такое же количество микробов выявляется в школьных классах, в помещениях магазинов, а еще больше - в общественном транспорте, в больницах. Поэтому распыление эфирных масел в помещениях, общественном транспорте позволяет почти полностью уничтожить патогенную микрофлору, чем достигается лечебно-профилактический эффект. Причем, гибель разных патогенных микробов происходит примерно в равной степени. Другими словами, виды патогенных микроорганизмов, устойчивые к аромапрофилактике помещений, не выявлены.

Важно отметить, что агрессивность эфирных масел по отношению к микробам сочетается с их, совершенной безвредностью для организма человека. Антисептическая способность эфирных масел не слабеет, не уменьшается со временем, и организм не привыкает к ароматическим лечебным средствам.

Ни в одном организме, ни при каких дозах самых хороших лекарств не происходит гибель абсолютно всех бактерий. Выживают наиболее устойчивые, приспособленные к новым для них условиям жизни, или, как говорят медики, наиболее резистентные. Медицина, спасая миллионы людей новыми препаратами, создала одновременно и базу для эволюции более грозных инфекционных заболеваний.

Микробы при длительном контакте с эфирными маслами практически не вырабатывают к ним устойчивости. Если рассмотреть этот вопрос на клеточном уровне, то можно констатировать, что эфирные масла создают для микробов такую среду обитания, в которой они не могут нормально развиваться и гибнут, не приспособившись к новым условиям. Более того, они препятствуют возрождению микробов - как немедленному, так и спустя длительное время. Таким образом, не происходит изменений в генетическом аппарате микробных клеток, т. е. эфирные масла не обладают мутагенным действием на инфекционные агенты.

При эпидемии гриппа и сопутствующих ОРЗ среди населения одновременно циркулирует несколько видов и типов возбудителей. Частое изменение структуры вируса гриппа является причиной малой эффективности действия вакцин и других лекарственных средств медицины. В то же время бактерицидное действие эфирных масел эвкалипта, сосны, гвоздики, розмарина сопоставимо с действием широко применяемых антибиотиков, но не дает побочных эффектов.

Широкий спектр действия ароматических веществ эфирных масел - одно из достоинств ароматерапии. Ароматерапия повышает общие и местные иммунологические механизмы защиты, и уничтожение конкретных возбудителей не является ее основной задачей, поскольку состав флоры и ее размножение находится под контролем организма и во многом зависит от его состояния. Иными словами, биологический смысл лечения ароматерапией состоит в том, что организм сам справляется с болезнью, мобилизовав защитные силы.

При аромапрофилактике стимулируется выработка в организме интерферона, который тормозит размножение вируса и усиливает иммунный ответ организма. Таким образом, аромапрофилактика несет в себе огромный потенциал за счет стимуляции образования



интерферона, повышения общей сопротивляемости: организма и включения резервов, направленных на его защиту. И этот потенциал уже используется.

Особую ценность представляют эфирные масла для ароматерапии в период вспышек гриппа, а также для санации воздуха в больницах, школах, детских садах, кинотеатрах, на вокзалах. Известно, что люди, живущие в лесных районах, в два - четыре раза меньше болеют, особенно ОРЗ, гриппом, ангиной, бронхитом, по сравнению с горожанами, так как воздух в лесу постоянно очищается фитонцидами, эфирными маслами.

Аромапрофилактика гриппа и ОРЗ зимой и весной особенно важна, так как в это время в атмосфере наблюдается острый дефицит ароматических веществ растительного происхождения. Это приводит к нарушениям окислительно-восстановительных процессов, снижению защитных сил организма, следствием чего является повышение заболеваемости и ухудшение работоспособности.

Аромапрофилактика позволяет восполнить в организме человека недостаток растительных ароматов, которые ему стали крайне необходимы за миллионы лет эволюции.

**Спрей Альпийское масло** – это высокоэффективный бактерицидный комплекс на основе эфирных масел и лекарственных растений. Это идеальное средство от гриппа и очень удобное в применении.

В его составе эфирные масла эвкалипта, сосны, гвоздики, розмарина, мяты, а так же камфора и ментол.

Спрей Альпийское масло необходимо распылить в атмосферу комнаты, офиса, школьного класса или на салфетку, а ночью нанести на уголки подушки или на пижаму и здоровый, спокойный сон обеспечен.

**Мы стали чаще болеть не потому, что появились новые болезни, а потому, что снижены защитные силы организма.**

Известно, что здоровый организм располагает достаточным потенциалом для борьбы с большинством известных инфекций. Зачастую для этого не нужны ни антибиотики, ни другие небезопасные медикаменты; для этого нужно лишь вовремя поддержать и простимулировать иммунную систему организма.

Если же антибиотики или противовирусные средства все-таки используются, то иммуностимуляция существенно повышает их эффективность, уменьшая длительность заболевания и число осложнений. Недавние исследования показали, что высокая универсальная противовирусная и антибактериальная активность эхинацеи обусловлена именно выраженным иммуностимулирующим действием. Примечательно то, что под влиянием эхинацеи стимуляция иммунитета происходит даже при нормальном состоянии защитных сил организма, что позволяет не только лечить, но и предупредить многие заболевания. Иммуностимулирующее действие эхинацеи проявляется в увеличении количества и активности иммунных клеток-лейкоцитов. Способность лейкоцитов активно поглощать и переваривать бактерии под влиянием эхинацеи возрастает на 30-45%; в целом же иммунный отклик под влиянием эхинацеи возрастает на 50-120%. При приеме эхинацеи повышается уровень специфических антител, нейтрализующих вирусы и бактерии, а также увеличивается продукция неспецифического противовирусного соединения - интерферона. Интерферон является важнейшей "линией обороны" противовирусного иммунитета.



Иммуностимулирующее и противовоспалительное действие эхинацеи дополняется выраженным детоксикационным эффектом. Это происходит за счет улучшения обменных процессов в печени и почках, которые осуществляют переработку и выведение разнообразных токсинов, продуктов обмена, тяжелых металлов и радионуклидов.

В последнее время установлена способность некоторых макро- и микроэлементов проявлять иммуномодулирующую активность. К тем из них, которые необходимы для нормального функционирования иммунных механизмов, в настоящее время относятся: цинк, селен, литий, медь, марганец, железо и кобальт. Большинство из этих веществ содержится в эхинацее, причем в ней накапливается сразу несколько элементов, прежде всего таких важных для иммунной системы, как цинк, селен, кобальт.

Специалисты швейцарской фирмы Нарин разработали уникальный в своем роде продукт **Ежевичный сироп с экстрактом эхинацеи - Эхинацина**, сочетающий в себе свойства иммуностимулятора и витаминно-минерального комплекса.

В состав этого продукта, кроме экстракта эхинацеи (высококонцентрированное фармацевтическое биоактивное вещество), входит сироп ежевики, комплекс полезных витаминов и микроэлементов - это очень эффективная комбинация, так как многие современные заболевания развиваются не только на фоне сниженного иммунитета, но и витаминной недостаточности.

#### **Укрепление иммунитета - это и восстановление здоровой кишечной флоры.**

**Пробиофит МАЛИНА**, содержащий полезные лактобактерии *Lactobacillus acidophilus* и обладающий также другими ценными свойствами, благодаря наличию в его составе инулина, сывороточного альбумина и фруктозы.

Это не имеющий аналогов функциональный продукт питания на основе натурального йогурта, поскольку до сих пор в качестве пробиотических предлагались только свежие кисломолочные продукты или продукты, обогащенные сухими культурами.

Пробиофит МАЛИНА содержит в 330 граммах (1 банка) около 100 млн. живых ацидофильных лактобактерий, 35% ценного молочного белка, 10% инулина и 8% молочных минералов.

Лактобактерии, хорошо приживаются в кишечнике и устойчивы к действию многих антибиотиков и химиотерапевтических препаратов. Они обладают выраженной антагонистической активностью в отношении широкого круга патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, вытесняя их из кишечника и способствуя тем самым восстановлению его нарушенной микрофлоры, улучшают усвоение железа, кальция, других микроэлементов, нормализуют уровень гемоглобина и обменные процессы в организме, повышают устойчивость организма к инфекционным, токсическим и др. агентам, обладают радиопротекторным и адаптогенным эффектом. Здоровая микрофлора – это надежная броня против гриппа и простуды.

Укрепление иммунитета - это сведение к минимуму приема сильнодействующих лекарств, подрывающих собственные защитные силы организма. И абсолютная уверенность в собственных силах, могуществе природы и швейцарском качестве.