



Очищающая программа с применением натуральных оздоровительных препаратов фирмы «Нарин».

Несколько вариантов очищающих программ:

А) Артишок. Фибросан. Эфирное масло Лимон. Крем Тимьян. Морская соль с травами. Гель для ванны Водоросли с Арбузом

“Все болезни – от дурных соков”

Так говорили в старину

"Любая болезнь – это загрязнение и отравление среды обитания клеток организма и, наоборот, любое загрязнение среды обитания клеток –болезнь"

Закон биологии

Сегодня слово экология ассоциируется у нас с загрязнением окружающей среды, хотя это с научной точки зрения и не одно и то же. Но все живое, включая и человека, постоянно находится в этой загрязненной среде обитания. Если какой-либо овощ, поместить на длительное время в рассол, то он приобретет вкус рассола. Это происходит за счет проникновения различных компонентов рассола в овощ. Так и в природе, загрязняющие компоненты окружающей среды, постепенно накапливаясь в организме, переводят его в новое состояние (количество переходит в качество) т.е. в болезнь. И если раньше (еще 100 лет назад), при небольшом загрязнении, организм самоочищался, то сегодня он уже не способен самостоятельно избавляться от постоянно накапливающихся шлаков. Наблюдаемое в последнее время снижение иммунитета и резкого увеличения различных аллергических реакций является следствием все усиливающегося загрязнения внешней среды обитания человека и особенно внутренней среды организма. Науку об экологии внутренней среды организма, назвали **эндоэкологией**. Загрязнение организма сегодня становится настолько серьезным, что ученые ставят вопрос о появлении в ближайшем будущем новой формы жизни, поскольку человек и все эукариоты в условиях эндоэкологического отравления межклеточной среды существовать не могут.

Наибольшему загрязнению, по мнению ученых, подвергается межклеточная среда (состоящая преимущественно из воды) и от очистки ее существенно зависит наше здоровье. Если капилляры крови постоянно доставляют питание клеткам, то отвод шлаков производится за счет капилляров лимфатической системы, которые постоянно отсасывают “грязь” из межклеточного пространства (удаляют выделяемые клетками продукты жизнедеятельности, проникшие микроорганизмы, накопившиеся там экзо- и эндотоксины), далее направляют ее в кровяное русло, затем, фильтруясь печенью и почками, она выбрасывается наружу. Лимфатическая система способна также самостоятельно выбрасывать через свои капилляры шлаки непосредственно в кишечник и через него, наружу. Так что от состояния и работы лимфатической системы напрямую зависит здоровье отдельных органов, тканей и всего организма в целом. Нарушение работы лимфатической системы проявляется в основном в виде уменьшения или увеличения транспорта тканевой жидкости в лимфатические капилляры.

Эндоэкология рассматривает не только причины и механизмы загрязнения организма, но и способы его очищения.



Препаратом номер один по праву считается **Артишок**.

Артишок

1. Состав:

Экстракт артишока 2,2%, травяной экстракт (стручковый перец, горечавка, красный перец, горький апельсин, розмарин, анис) – 1,06%, экстракт фенхеля – 0,7%, экстракт мяты перечной – 0,2%, вспомогательные вещества: фруктоза – 10,0%, сорбат калия E202 – 0,5%, вода – 85,79%.

1. Экстракт Артишока - мощный гепатопротектор, т. е. содержащиеся в нем активные вещества защищают клетки печени от действия токсинов. Экстракт Артишока увеличивает выработку коферментов гепатоцитами и оказывает влияние на метаболизм липидов, холестерина и кетоновых тел, улучшает антитоксическую функцию печени. Обладает детоксицирующим действием на паренхиму печени или почек при терапии антибиотиками. Гепатопротекторное действие препарата обусловлено такими свойствами:

- антиоксидантным;
 - мембраностабилизирующим;
 - антитоксическим (способствует обезвреживанию и выведению из организма токсинов, в том числе солей тяжелых металлов, пестицидов, алкалоидов);
 - желчегонным (нормализует процессы желчеобразования и желчеотделения);
 - повышением детоксицирующих свойств печени (усиливает связывание глюкуроновых и сульфогрупп, увеличивает элиминацию токсичных продуктов, в т.ч. нитросоединений, алкалоидов, солей тяжелых металлов, алкоголя).
2. Экстракт Артишока оказывает желчегонное действие преимущественно за счет холеретического эффекта. Он увеличивает объем выделяемой желчи и секрецию солей желчных кислот и нормализует физико-химические свойства желчи. Способствует купированию основных клинических проявлений хронического бескаменного холецистита с дискинезией желчного пузыря по гипокинетическому типу, обладает противовоспалительным и гепатопротекторным действием.
3. Единственный препарат, совмещающий холеретическое и холекинетическое действие, что позволяет избежать одновременного приема нескольких препаратов.
4. Способствует пищеварению, предупреждают развитие холецистита, уменьшают газообразование и нормализует деятельность кишечника.
5. Экстракт Артишока обладает выраженной диуретической активностью, увеличивая мочевыделение в условиях спонтанного суточного диуреза, улучшает клубочковую фильтрацию почек, что способствует выведению конечных продуктов печеночной детоксикации.
6. Обладает гипоазотемическим действием (способствует выведению из организма мочевины).
7. Единственный гепатопротектор, обладающий мочегонным эффектом, что позволяет использовать препарат при почечной недостаточности.
8. Обладает гипохолестеринемическим действием (снижает синтез холестерина гепатоцитами, уровень общего холестерина, липопротеинов низкой плотности, коэффициент атерогенности плазмы крови, нормализует внутриклеточный обмен фосфолипидов). Экстракт артишока содержит, в числе других составляющих, цинарозид и его производное лютеолин. Оба вещества действуют сходным образом с современнейшими дорогими холестеринпонижающими средствами, так называемыми статинами.



9. Обеспечивает положительное влияние на пигментный обмен в печени, способствуя снижению уровня общего билирубина и нормализации его фракционного состава.
10. Нормализует белковый обмен и восстанавливает нормальное коллоидное состояние сывороточных белков.
11. В комплексе медицинской реабилитации больных хроническим вирусным гепатитом С обеспечивает достижение и сохранение стойкой и продолжительной клинической ремиссии, ликвидацию астенических или астеноневротических проявлений и способствует восстановлению трудоспособности.
12. У больных с заболеваниями печени предотвращает дальнейшее прогрессирование патологического процесса.

Итак, артишок имеет богатый комплекс биологически активных веществ, что обеспечивает широкий спектр фармакологического действия препарата. Учитывая многокомпонентность состава препарата АРТИШОК ГОРЬКИЙ, применение его успешно заменяет одновременно несколько препаратов.

Способ применения:

Применение: за 10 минут до еды или сразу после еды по 1 ст. ложке 2-3 раза в день (начинать с 1 чайной ложки) в чистом виде или разбавлять водой, фруктовым соком. Минимальный курс 1 месяц. Принимать с перерывом в 1-2 недели.

Программа очищения организма невозможна без лимфопротектора, препарата, улучшающего работу лимфатической системы. Лимфопротекторами являются энтеросорбенты.

Кроме того, если в организме есть серьезное заболевание, которое говорит о высокой степени загрязнения организма, то применение одного Артишока, без сорбента, иногда может привести к отравлению своими собственными токсинами. Поэтому, чем больше организм загрязнен, тем меньше требуется Артишока (не более 1 чайной ложки в день с постепенным увеличением дозы до 1 столовой ложки x 2 раза в день) и большее количество сорбента и воды.

Одним из лучших энтеросорбентов является **Фибросан**.

Состав:

пищевые волокна пшеницы (26%), яблочный пектин (18%), инулин (18%), сорбит (25%), фруктоза (8%), гуммиарабик.

Жизненно важными для человека являются балластные вещества, входящие в пищевые продукты. Это **клетчатка, пектин, инулин, камеди**.

Балластные вещества стимулируют моторно-секреторную и эвакуаторную функции кишечника, способствуют выведению из организма токсичных веществ, продуктов обмена, холестерина, тяжелых металлов и радионуклидов. Благодаря тому, что они являются пищей для сапрофитной микрофлоры толстого кишечника, эти вещества поддерживают ее оптимальный состав и жизнеспособность. А нарушение состава микрофлоры может провоцировать развитие различных заболеваний онкологической патологии.

Общее содержание волокон: 50%, из них 58% растворимых и 42% нерастворимых.

Яблочный пектин служит примером одной из самых популярных разновидностей **перевариваемой клетчатки**.

Яблочный пектин оказывает благотворное действие на ЖКТ и организм в целом **прямым образом и опосредованно**.



Механизм прямого действия **яблочного пектина** связывают с тем, что, будучи естественным сорбентом, он связывает желчные кислоты и холестерин и выводит их из организма. Кроме того, пектин замедляет всасывание простых углеводов и жиров, что способствует нормализации уровня глюкозы крови и восстановлению чувствительности тканей к инсулину. В свою очередь это сопровождается снижением уровня инсулина и соответственно снижением уровней триглицеридов и холестерина крови, а также снижением риска развития ожирения, улучшает периферическое кровообращение, а также перистальтику кишечника.

Своё опосредованное действие **яблочный пектин** оказывает через полезные бактерии кишечника, которые его полностью перерабатывают. При этом они размножаются и синтезируют полезные вещества (витамины, аминокислоты, летучие жирные кислоты и др.), подавляют рост патогенной флоры, самое ценное его свойство в том, что он обладает способностью очищать живые организмы от вредных веществ. Причем этот природный «чистильщик» работает очень старательно и эффективно, не оставляя после себя никакого; «мусора» и при этом не нарушая бактериологического баланса организма.

Установлено, что **яблочный пектин** надёжно снижает уровни холестерина атерогенных фракций липопротеидов (т.н. «плохого» холестерина), стабилизирует уровень сахара в крови, уменьшает скорость развития атеросклеротических бляшек на стенках сосудов, улучшает функциональные возможности кишечника, способствует выведению различных токсинов, включая соли тяжёлых металлов и радионуклиды. Добавки пектина оказались полезными для переживших Чернобыльскую катастрофу, восстанавливает дружественную микрофлору кишечника и способствует ликвидации дисбактериоза, препятствует образованию камней в желчных путях и желчном пузыре, снижает риск заболевания раком толстой кишки. Многие специалисты называют пектин санитаром человеческого организма за его уникальную способность выводить из организма такие вредные вещества, как радиоактивные элементы, ионы токсичных металлов и пестициды.

Инулин — представляет собой сложный углевод, во многом сходный по структуре с известными всем крахмалом и клетчаткой, но если последние являются полимерами глюкозы, то инулин на 95% состоит из фруктозы. И этим объясняется большинство его эффектов.

Во-первых, инулин выполняет функцию на редкость активного сорбента, способного связать и вывести из организма большое количество токсических и балластных веществ, попадающих внутрь с пищей или образующихся в кишечнике в процессе пищеварения, значительно разгружает печень и сохраняет ее потенциальные возможности.

Во-вторых, тот же инулин заметно стимулирует двигательную активность желудочно-кишечного тракта (моторику и перистальтику), что способствует более быстрому и полноценному опорожнению кишечника и, естественно, освобождению организма от множества вредоносных компонентов пищи и продуктов неполноценного пищеварения или жизнедеятельности паразитов и патогенных бактерий.

В-третьих, инулин и короткие фруктозные цепочки (фрагменты инулина) обладают выраженным желчегонным действием, которое усиливается в связи с облегчением оттока желчи из печени и желчного пузыря в двенадцатиперстную кишку, обусловленным улучшением опорожнения кишечника.



В-четвертых, инулин нейтрализуют болезнетворное влияние агрессивных свободных радикалов и недоокисленных продуктов обмена (которые вызывают пагубное закисление), в избытке образующихся при гастроэнтерологической патологии и считающихся одним из ведущих факторов развития и поддержания любого хронического воспаления. При этом в просвете кишечника устанавливается физиологическая щелочная реакция, необходимая для нормального ферментативного переваривания пищи.

В-пятых, сильное иммуномодулирующее действие (как общеорганизменное, так и местное, в пределах желудочно-кишечного тракта) данного продукта обеспечивает повышение устойчивости к бактериальной и вирусной инфекции органов пищеварения, а также к внедрению различных паразитов (лямблий, описторхозов и т.д.). Повышение защитного потенциала организма в сочетании со значительным улучшением основных функций желудка, кишечника, желчного пузыря, поджелудочной железы, печени создают оптимальные условия жизни для нормальной микрофлоры кишечника (бифидум и колибактерии). Последним объясняется явный позитивный эффект инулина при дисбактериозе, очень часто сопутствующем многим хроническим заболеваниям, причем не только системы пищеварения. С другой стороны, восстановление нормальной микрофлоры кишечника способствует качественному и полноценному пищеварению.

В-шестых, описана уникальная способность инулина значительно увеличивать эффективность специфического противопаразитарного лечения (описторхоза, лямблиоза) и даже вызывать массовую гибель паразитов без использования фармпрепаратов. Такой эффект обусловлен как активацией местных и общих защитных механизмов, так и созданием в желудке и кишечнике физиологических условий, необходимых для нормальной жизнедеятельности всех органов системы и естественной микрофлоры.

В-седьмых, инулин, обладая антисклеротическим действием и улучшая свойства сосудистой стенки и реологические показатели крови, усиливает кровоснабжение слизистой оболочки всех отделов желудочно-кишечного тракта, а также ткани поджелудочной железы, вырабатывающей большое количество пищеварительных ферментов и гормонов. Указанные сосудистые эффекты заметно стимулируют процессы регенерации (восстановления) пораженных болезнью тканей и, следовательно, играют важную роль в лечебном действии инулина при таких хронических воспалительных заболеваниях, как гастрит, дуоденит, энтерит, колит, панкреатит и др., а также при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Суммарным результатом влияния инулина на желудочно-кишечный тракт при различных заболеваниях последнего является отчетливое противовоспалительное, регенераторное влияние на слизистую оболочку желудка, кишечника, желчного пузыря, восстановление главных функций этих органов, а также поджелудочной железы и печени. Кроме того, повышает усваиваемость кальция.

Гуммиарабик (гуаровая камедь), входящая в состав ФИБРОСАНА, также является разновидностью балластных веществ и состоит из сложных углеводов. Он обладает способностью активно связываться с водой, образуя гелеподобную массу, которая способствует нормальному формированию конкрементов и облегчает стул, а также защищает слизистую оболочку толстого кишечника от раздражения и воспаления.



Свойства Фибросана:

- восстанавливает пищеварение, нормализует моторно-секреторную и эвакуаторную функцию желудочно-кишечного тракта, нормализует стул
- способствует развитию полезной микрофлоры, препятствуя дисбактериозу
- препятствует всасыванию усвоению холестерина, углеводов
- выводит соли тяжелых металлов, радионуклиды, пищевые аллергены
- предупреждает развитие опухолей желудочно-кишечного тракта
- снимает воспаление в желудочно-кишечном тракте
- создает чувство насыщения, способствует снижению веса
- регулирует водно-минеральный обмен

Применение: разжевывать или рассасывать по 1-2 таблетки, запивая 150-200 мл кипяченой воды за 15 минут до еды или между приемами пищи. При запорах от 2 до 6 таблеток разжевать и запивать 200 мл кипяченой воды.

Применение ароматерапии в комплексной программе очищения, ускорит выведение токсинов из организма и гармонизирует общее состояние. Если сильно выражен дисбактериоз или есть другое хроническое заболевание кишечника, то лучше начинать программу с вдыхания любимого аромамасла.

Лимон

Аромат: холодный, свежий, горьковатый

Применение:

- тонизирует вегетативную нервную систему, эффективное средство против вегетососудистой дистонии, помогает при высоком артериальном давлении
- отбеливает и разглаживает кожу, ликвидирует видимый сосудистый рисунок; хорошее средство от себореи (перхоти); устраняет ломкость ногтей
- противовирусное средство (грипп, герпес, ветрянка, вирусный гепатит, корь, паротит)
- оказывает антибактериальное, антисептическое, бактерицидное действие
- способствует нормализации температуры тела при повышенной температуре
- полезное средство от головной боли, тошноты, головокружения, вызванных спазмами сосудов головного мозга
- нормализует обмен веществ; устраняет целлюлит
- растворяет камни желчного пузыря и почек; оказывает мочегонное действие
- проявляет антисклеротическое действие
- противоанемическое действие, активизирует лейкоциты в системе защиты организма, нормализует формулу крови

Противопоказания:

Применение эфирного масла лимона наружно не совместимо с принятием солнечных ванн, так как может вызвать раздражение кожи; индивидуальная непереносимость цитрусовых. Не применять при гипотонии. Хранить в прохладном месте.

В связи с постоянными стрессовыми ситуациями, в которых практически живет современный человек, желчный пузырь, желчевыводящие протоки, протоки поджелудочной железы, кишечник часто находятся в спазмированном состоянии. Этот спазм необходимо снимать. С этой целью используется крем Тимьян, как универсальный спазмолитик, для нанесения на область правого и левого подреберья и область кишечника.



КРЕМ ТИМЬЯН

Облегчает состояние при острых респираторных заболеваниях, кашле, боли в горле, заложенности верхних дыхательных путей, расстройствах работы пищеварительной системы.

Основные активные компоненты

Тимьян - отличается сильным противовоспалительным и дезинфицирующим действием. Эффективное средство при простуде, кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, дисфункции желудочно-кишечного тракта.

Камфара - имеет сильные бактерицидные свойства, обладает освежающим и анестезирующим действием, снимает боль, стимулирует работу желудочно-кишечного тракта, тонизирует

Лимон - оказывает антибактериальное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, отбеливающее действие. Обеспечивает равновесие эмоций, избавляет от тревоги, повышает настроение, нормализует артериальное давление.

Сосна - бодрит и освежает, оказывает спазмолитическое, муколитическое, противовоспалительное, обезболивающее действие, снимает усталость, эффективно помогает при заболеваниях верхних дыхательных путей и ревматизме.

Эвкалипт - оказывает антисептическое, муколитическое (отхаркивающее), спазмолитическое, тонизирующее, освежающее действие. Рекомендуются при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Розмарин - оказывает укрепляющее, тонизирующее, возбуждающее действие. Облегчает ревматические боли.

Описание

Обладает сильным спазмолитическим, обезболивающим и муколитическим действием.

Тонизирует и освежает.

Легкий массаж области груди, спины и ступней кремом Тимьян ощутимо улучшает состояние при простуде, кашле, заложенном горле.

Рекомендуется для детей, в том числе.

Эффективно снимает спазм бронхов, обладает отхаркивающим действием.

Облегчает менструальные боли.

Снимает спазм и колики желудочно-кишечного тракта.

Снимает изжогу.

Применение:

Легкими массажными движениями нанести крем на спину, грудь и ступни ног. В случае заложенности носа небольшое количество крема нанести у основания и на крылья носа. При проблемах желудочно-кишечного тракта - нанести крем на область живота, правого и левого подреберья.

Специи издавна применяются человеком, причём, не только как вкусовые пищевые добавки, но и как лекарственные препараты. Аюрведа, (аюр - жизнь, веда - знание) говорит о том, что употребление правильной пищи является ключевым условием здоровья и благополучия человека. Морская соль оказывает на человека оздоравливающее воздействие, благодаря присутствию в ней большого количества минеральных веществ, макро- и микроэлементов.

Морская соль с травами - активные компоненты

Морская соль (64%), сушеные овощи и травы - лук, базилик, петрушка (ок. 16%), морские водоросли (ок.2%), растительный жир (1,6%), овощной экстракт (0,7%), глутамат натрия - 14%, пряности (1,4%).

Морская соль с травами - действие

Полезный пищевой продукт, содержащий морскую соль, сушеные травы и овощи (лук, базилик, петрушка), морские водоросли, пряности, витамины и большое количество



минералов. Йод, входящий в состав соли, необходим организму для нормальной деятельности щитовидной железы, обеспечения иммунной защиты, синтеза белка. Благодаря наличию трав, обладает мягким мочегонным эффектом, препятствуя задержке жидкости в организме. Пряности способствуют нормализации пищеварения, стимулируя перистальтику кишечника, сокоотделение, улучшая переваривание белков, жиров и углеводов, препятствуя развитию гнилостной флоры и запорам. Прекрасно подходит для улучшения вкуса любых готовых блюд вместо поваренной соли.

Базилик снимает физическое напряжение и устраняет головную боль. Это связано с тем, что вещества, обнаруженные в базилике, снижают уровень адреналина и норадреналина - "гормонов напряжения", и, наоборот, увеличивают количество серотонина - "гормона радости". Кроме того, учеными был выявлен положительный эффект базилика в лечении рака молочной железы. Эксперимент проводился на мышах, которым давали чай с базиликом, в результате чего у животных прекратился дальнейший рост образований.

Целебная сила моря привлекает человечество уже несколько тысячелетий. Еще в Древней Греции говорили, что "море смывает все недуги". Считалось, что морские воды наделяют людей силой и здоровьем. Морскую соль получают из морской воды путем выпаривания ее на солнце. Она содержит больше микроэлементов и не имеет искусственных примесей и добавок. До 5% от объема морской соли приходится на естественные примеси калия, кальция, магния, микроэлементов, что придаст ей приятный легкий привкус моря. Вдобавок эти минеральные вещества и микроэлементы легко усваиваются нашим организмом.

В древности люди употребляли соль морскую, неочищенную (черную), содержащую не столько хлористый натрий, сколько всю таблицу Менделеева (в морской воде - более 40 химических элементов в растворимой форме; кстати, в морской капусте - тоже, и весь мир ее давно уже употребляет высушенной в качестве органического заменителя соли). **Такая неочищенная соль, в дозах 1-2 г в сутки, - вечное лекарство (она называется - полигалит).**

Больше всего в морской соли содержится хлористого натрия (известная всем поваренная соль). Хлористый натрий - одно из самых распространенных соединений в природе. Достаточно сказать, что физиологический раствор, широко применяемый в медицинской практике, содержит только хлористый натрий. Это говорит о том, что все животные существа на земле не могут обходиться без него. Всего в морской соли содержится около 37 элементов таблицы Менделеева. Остановимся на самых основных из них.

Натрий - основной компонент жидкостей организма - за кислотно-щелочной баланс, принимает участие в активизации пищеварительных ферментов, нормализует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и нарушению рельефа кожи, образованию морщин, особенно в области лица, шеи и декольте.

Хлор - участвует в образовании желудочного сока, формировании плазмы крови, активации ферментов.

Кальций - необходим организму для поддержания мышечной работы, построения костной и соединительной ткани, свертывания крови, укрепления клеточных мембран. Дефицит кальция может спровоцировать развитие гипертонических кризов, токсикозы беременности, выпадение волос. Если кальция не хватает, организм берет его из костей.

Калий - регулирует водный баланс в клетках, улучшает обменные процессы, благоприятствует росту новых клеток. Необходим для нормальной работы сердечной мышцы и скелетной мускулатуры. Недостаток калия вызывает спазмы и атонию мышц, нарушение кровообращения, ухудшение самочувствия.



Фосфор - биологический спутник кальция. В организме человека содержится в основном в костях. Фосфор является строительным компонентом клеточных мембран. Недостаток фосфора приводит к остеопорозу (хрупкость костей).

Магний - препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов. Недостаток магния приводит к развитию рахита у детей, резистентного к витамину Д. У взрослых людей недостаток магния приводит к нарушению кровообращения, судорогам, ускоряет процесс старения, может явиться причиной развития сердечно-сосудистых патологий.

Марганец - катализатор обмена веществ, участвует в формировании костной ткани, необходим для функционирования ферментных систем. Оказывает профилактическое воздействие в отношении развития диабета, патологии щитовидной железы, нарушений углеводного и липидного обмена. Укрепляет иммунную систему. С возрастом усвоение марганца снижается, и у лиц старше 50 лет возможен дефицит этого микроэлемента, что может выражаться в нарушении кровообращения, ухудшении общего состояния.

Цинк - участвует в формировании иммунитета, поддержании функции половых желез, являясь составной частью мужского полового гормона дигидротестостерона. Цинк входит в состав многих ферментов. Длительный дефицит цинка может привести к бесплодию, потере сексуальной активности, снижению иммунитета, кожным заболеваниям, развитию малокровия, росту опухолей, ухудшению роста волос и ногтей, снижению количества коллагена и образованию вследствие этого морщин "гусиных лапок", обвисанию кожи и т.д.

Железо - входит в состав гемоглобина, участвует в транспортировке кислорода, участвует в процессе образования эритроцитов. Способствует выводу ядовитых веществ из организма. Его недостаток приводит к нарушению всех жизненных функций организма, повышается утомляемость, седеют волосы, становятся ломкими ногти.

Селен - очень важный микроэлемент, обладающий выраженными антиоксидантными свойствами, что позволяет использовать его для профилактики онкологических заболеваний. Селен стимулирует образование антител, тем самым, повышает защиту от инфекционных и простудных заболеваний. Рацион питания населения индустриально развитых стран дефицитен по селену, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие его.

Медь - нужна для кроветворения, наряду с другими микроэлементами принимает активное участие в процессах жизнедеятельности, входя в состав ряда ферментных систем. Дефицит меди в организме приводит к развитию анемии, недостаточности роста, шелушению кожи, ломкости волос и ногтей.

Сера - входит в состав аминокислот, формирующих белки кожи. Особенно важна для синтеза белков кожи, ногтей и волос. При недостатке серы кожа особенно подвержена воспалительным заболеваниям.

Кремний - способствует общему укреплению тканей, придает гибкость сосудам, стимулирует рост волос и ногтей.

Йод - необходим для нормального функционирования щитовидной железы, входит в состав гормона щитовидной железы. Недостаток йода в организме ослабляет иммунитет, может вызвать серьезные заболевания. Рацион питания населения индустриально развитых стран дефицитен по йоду, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие йод.

Наш организм не умеет производить минеральные вещества и микроэлементы самостоятельно, основной их источник для нас - пища. Но и в пище их содержится недостаточное количество для нашей активной жизнедеятельности. Поэтому фирма Нарин разработала новый продукт, позволяющий решить многие проблемы, возникающие при дефиците макро- и микроэлементов. Это сухая приправа Морская соль с травами.



Морская соль содержит, как было описано выше, большое количество минеральных веществ и макроэлементов, так необходимых нашему организму:

Композиция высушенных трав и овощей и овощной экстракт снабжают организм микроэлементами и витаминами. Травы дополнительно оказывают противовоспалительное и оздоравливающее действие на организм.

Морские водоросли снабжают организм необходимым для правильного обмена веществ йодом и легко усвояемым белком, способствуют расщеплению жиров и выводу их из организма.

Растительный жир - благоприятно действует на обмен липидов.

Пряности - стимулируют секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

Глутамат натрия - широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи.

В отличие от поваренной соли, которая задерживает воду в организме, ухудшает функцию почек и состав крови, плохо действует на кожу, **Морская соль с травами** не оказывает никакого отрицательного воздействия на организм, а наоборот:

- - способствует выводу из организма излишней жидкости;
- - содержит натуральный нерадиоактивный йод (морские водоросли), улучшающий функцию щитовидной железы;
- - содержит ценные витамины и минералы (травы, морские водоросли);
- - гораздо приятнее на вкус, чем обычная поваренная соль;
- - имеет более высокую концентрацию, чем поваренная соль, и поэтому, гораздо экономичнее в использовании.

Морская соль с травами - способ применения

Для приправления всех готовых блюд на столе, особенно холодных закусок, вместо поваренной соли.

Дозировка: по вкусу, в среднем расходуется 1 банка (80 г) в месяц. Для больных, страдающих заболеваниями почек, артериальной гипертонией и другими болезнями, сопровождающимися задержкой жидкости в организме рекомендуется в сутки принимать 4-6 г (1 ч. ложка) соли.

Кожа — передовая линия обороны организма человека от внешних агрессий, она первой принимает на себя все удары: пагубное влияние окружающей среды, загазованность, погодные условия, механические воздействия. Наша кожа работает как защитный барьер между внутренними системами организма и внешним миром. Поэтому в комплексной программе очищения организма обязательно должно присутствовать средство, улучшающее процесс выведения токсинов через кожу.

Гель для ванны Водоросли с Арбузом

Детоксикация организма за счет большого содержания водорослей. Ламинария и фукус, богатые йодом способствуют процессам липолиза.

Основные активные компоненты:

Фукус - бурая морская водоросль, которая содержит почти полный набор макро- и микроэлементов и витаминов. Благодаря уникальному биохимическому составу, фукус находит широкое применение в медицине и в косметологии.

Бурая водоросль фукус (*Fucus* sp., отдел Phaeophyta) - Водоросли рода фукус являются одними из наиболее обычных водорослей прибрежной зоны холодных морей. Часто они образуют обильные заросли на мелководье у самой кромки воды. Отличительными особенностями фукусов являются сравнительно крупные уплощенные дихотомически разветвленные слоевища с округлыми вздутиями. Эти вздутия заполнены газом, и благодаря им, слоевища удерживают вертикальное положение в толще воды.



Экстракт фукуса способствует регенерации и восстановлению структуры клеток кожи, стимулирует синтез коллагена, нормализует функцию клеточного дыхания, препятствует появлению морщин, разглаживает кожу. Йод в экстракте фукуса содержится в биодоступной форме, что необходимо для нормализации обмена веществ в подкожной жировой клетчатке и способствует исчезновению проявлений целлюлита. Фукус входит в состав многих омолаживающих, тонизирующих и антицеллюлитных средств.

Экстракт Арбуза - насыщен природными витаминами (В1, В2, РР, фолиевой и аскорбиновой кислотами), солями кальция, калия, железа, магния, фосфора, аминокислотами и углеводами. Благодаря превосходному составу, экстракт арбуза нормализует состояние кожи, стимулирует обменные процессы, улучшает цвет лица, восстанавливает иммунную систему кожи после УФ-стресса, предотвращает фотостарение, оказывая антиоксидантное действие, уменьшает раздражение и покраснение кожи, стимулирует процессы регенерации в клетках. Экстракт арбуза, известный своими антиоксидантными свойствами, омолаживает клетки кожи и разглаживает морщинки, замедляя естественный процесс старения.

Витамин А - предупреждает и приостанавливает процесс увядания сухой кожи, поддерживает регенерацию клеток кожи и слизистых, применяется в лечении акне, способствует заживлению ран и язв, обладает сильным антиоксидантным действием, замедляет старение, предупреждает сухость кожи.

Витамин Е - сильный антиоксидант, участвует в формировании коллагеновых и эластических волокон межклеточного вещества, способствует регенерации клеток, регулирует и поддерживает здоровое состояние кожи и волос, укрепляет стенки капилляров, разглаживает кожу, улучшает кровообращение.

Биотин (витамин Н/В7) - участвует в реакциях метаболизма глюкозы и синтеза жирных кислот, улучшает кровотоки в костном мозге. Поддерживает здоровье кожи, оказывает благоприятное воздействие при себорейном дерматите, восстанавливает слабые, ломкие, расслаивающиеся ногти, замедляет потерю волос при облысении, предупреждает преждевременное старение кожи.

Касторовое масло - получают из семян клещевины. Увлажняет и способствует удержанию влаги, образуя защитную мантию на коже, препятствует обезвоживанию и высушиванию.

Описание

- Очищает кожу, сохраняя ее естественный кислотно-щелочной баланс (рН).
- Повышает тонус и упругость дряблой, уставшей, безжизненной кожи.
- Способствует выведению шлаков и токсинов.
- Увлажняет, насыщает кожу кислородом.
- Обладает антиоксидантным действием, предупреждая старение.
- Стимулирует циркуляцию крови, придает коже свежий и здоровый вид.
- Снимает отечность.
- Уменьшает проявления целлюлита, является идеальной дополнительной процедурой в антицеллюлитной программе.
- Рекомендуется тем, кто проживает или работает в районах повышенного загрязнения.
- Рекомендуется курильщикам, благодаря активному выведению токсинов и шлаков и насыщению организма кислородом.

Применение

Для ванны: пустив струю горячей воды (32-37 °С), развести в ванне 15-20 мл (2-3 крышечки) геля. Продолжительность принятия ванны - до 20 минут. Для душа: содержимое одной крышечки нанести на губку, взбить в пену. Гель также можно



нанести непосредственно на тело, а затем воспользоваться губкой для мытья, мочалкой или щеткой.

Секрет здоровья можно сформулировать в трех словах: **ОЧИЩАЙТЕ ВАШ ОРГАНИЗМ.** Поль Брэгг советовал; «Выгравировайте эти мудрые слова на граните вашей памяти».